علاج تسارع دقات القلب وضيق التنفس

لماذا يجب علاج تسارع دقات القلب وضيق التنفس؟

يؤدي تسارع النبض في القلب إلى عدم قدرة القلب على ضخ المزيد من الدم إلى باقي الجسم لتزويده به، مما يجعل الأعضاء والأنسجة في حاجة إلى المزيد من الأكسجين الذي يسبب عند المريض ضيق التنفس وأعراض أخرى من أهمها:

- صداع خفيف
- ألم في الصدر
- الإغماء

لذا عليك الذهاب للطبيب في حال شعرت بضيق في التنفس أو ألم في الصدر كي يستطيع الطبيب معالجتك.

طرق علاج تسارع دقات القلب وضيق التنفس

يستخدم الطبيب عدة وسائل علاجية في علاج تسارع دقات القلب وضيق التنفس مثل :

1.مناورة العصب المبهم(Vagal Maneuvers)

التي يطلب الطبيب فيها من المريض القيام بأمور، مثل: العطس، والضغط، ووضع كيس ثلج على وجهك أثناء نوبة تسارع دقات القلب، وتهدف إلى التحكم في ضربات القلب عن طريق العصب المبهم.

2.تناول بعض الأدوية

إن لم تستطع التحكم بالتسارع عن طريق المناورات فقد يلجأ الطبيب إلى إعطائك عدة أدوية لاستعادة معدل ضربات القلب الطبيعي إما عن طريق الفم أو الحقن.

3.تقويم نظم القلب(Cardioversion)

في هذا العلاج يتم إيصال صدمة للقلب عن طريق مزيل الرجفان الالي المتصل من الخارج أو عن طريق لاصقات توضع على الصدر، حيث يؤثر التيار الكهربائي الذي يصل إلى القلب على النبضات الكهربائية فيه مما يعيد نبض القلب إلى طبيعته.

يلجأ الأطباء إلى هذا العلاج في حالات الطوارئ أو عندما لا تنفع طريقة مناورة العصب المبهم.

4.طرق أخرى للعلاج

قد يلجأ الطبيب لطرق أخرى مثل: الجراحة، والجذ القثطاري.(Catheter ablation)

أهمية علاج تسارع دقات القلب وضيق التنفس

يهدف العلاج إلى أمور مثل:

- إبطاء معدل ضربات القلب السريعة عند حدوثها.
- منع المزيد من النوبات المستقبلية.
- التقليل من المضاعفات التي يمكن أن تحدث.
- علاج الأمراض المسببة لتسارع نبضات القلب.

تشخيص تسارع دقات القلب وضيق التنفس

إن أهم مرحلة في علاج تسارع دقات القلب وضيق التنفس هي الكشف عن المشكلة عن طريق إجراء الاختبارات الاتية:

١. **مخطط كهرباء القلب :**الذي يسجل النشاط الكهربائي للقلب لمدة ٢٤ ساعة ويلتقط أي إشارة تبدو غريبة.
٢. **اختبار الإجهاد :**يطلب فيه الطبيب أن يمشي المريض على جهاز المشي لمراقبة نشاط القلب.
٣. **تصوير الرنين المغناطيسي :**يقيس تصوير الرنين المغناطيسي المجال المغناطيسي للقلب للبحث عن أي ضعف في عضلة القلب.

نصائح لعلاج تسارع دقات القلب وضيق التنفس

إضافة إلى الطرق العلاجية المستخدمة في علاج تسارع دقات القلب وضيق التنفس، هناك نصائح يمكنك استخدامها في المنزل إضافة لعلاج تسارع القلب مثل :

- مارس الرياضة بانتظام واتبع نظامًا غذائيًا صحيًا بتناول الطعام قليل الدسم.
- حافظ على وزن صحي لتقلل من خطر إصابتك بأمراض القلب.
- حافظ على مستويات طبيعية ضغط الدم والكولسترول.
- توقف عن التدخين وقلل من احتساء مشروبات الكافيين.
- احرص على استشارة الطبيب قبل تناول أي دواء لا يلزم وصفة طبية.
- سيطر على التوتر الذي قد يصيبك .

يمكنك إضافة إلى علاج تسارع دقات القلب وضيق التنفس الاستعانة بعدة نصائح للمساعدة في التقليل من نوبات الضيق التنفس التي قد تصيبك كالاتي :

- توقف عن التدخين فهو ضار بصحتك وصحة من حولك.
- ابتعد عن الملوثات الموجودة في الهواء كالأبخرة الكيميائية أو التدخين السلبي.
- ابتعد عن درجات الحرارة العالية.
- استغرق وقتًا كافيًا للتعود على الارتفاعات إن كنت مسافرًا لمكان ارتفاعه عال.
- مارس تقنيات التنفس أو الاسترخاء لتحسين وظائف التنفس.
- حافظ على وزن مثالي، ونظام غذائي صحي.
- تأكد من أن جهاز الأكسجين يعمل بشكل جيد لديك قبل استخدامه.