وصف المقرر

مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي ((مراجعة البرنامج الأكاديمي))

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة .ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

١. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
٢. القسم الجامعي / المركز	جامعة الانبار / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
٣. اسم / رمز المقرر ٢	التدريب الرياضي
٤. البرامج التي يدخل فيها	بكلوريوس
٥. أشكال الحضور المتاحة	
٦. الفصل / السنة	٢٠١٢-٠٢٠٢
٧. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	٦٠
٨. تاريخ إعداد هذا الوصف	٢٠٢١
٩. أهداف المقرر : المفاهيم الاساسية للتدريب الرياضي	

١٠. مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
طرائق التعليم والتعلم
• المحاضرات النظرية • محاضرات تطبيقة
طرائق التقييم
الاختبارات النظرية الاختبارات العملية
ج- مهارات التفكير
طرائق التعليم والتعلم
طرائق التقييم
• اختبار ٥٠ درجة

د - المهارات العامة والمنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

١١. بنية المقرر					
الأسبوع	**الساعات**	**مخرجات التعلم المطلوبة**	**اسم الوحدة / المساق أو الموضوع**	**طريقة التعليم**	**طريقة التقييم**
١	٢		مفهوم التدريب الرياضي واهمية	شرح وعرض	نظري
٢	٢		الانتقاء الرياضي	شرح وعرض	نظري
٣	٢		**اهداف التدريب الرياضي وواجباتة**	شرح وعرض	نظري
٤	٢		متطلبات التدريب الرياضي	شرح وعرض	نظري
٥	٢		الانسجام الرياضي	شرح وعرض	نظري
٦	٢		الانتقاء الرياضي	شرح وعرض	نظري
٧	٢		الحالة التدريبية والفورمة الرياضية	شرح وعرض	نظري
٨	٢		مراحل اكتساب الفورمة الرياضية	شرح وعرض	نظري
٩	٢		امتحان اول	شرح وعرض	نظري
١٠	٢		القوة العضلية مفهومها العوامل المؤثرة عليها اهميتها	شرح وعرض	نظري
١٢	٢		السرعة مفهومها العوامل المؤثرة عليها اهميتها انواعها	شرح وعرض	نظري
١٣	٢		التحمل مفهومة العوامل المؤثرة عليه اهميتها انواعه	شرح وعرض	نظري
١٤	٢		التخطيط الرياضي – تخطيط وحدة تدريبية	شرح وعرض	نظري
١٥	٢		امتحان ثاني	شرح وعرض	نظري

مدرس المادة **عميد الكلية**

أ.د وليد خالد حمادي العزاوي **أ . د خليل ابراهيم سليمان**

١٢. البنية التحتية	
القراءات المطلوبة : ▪ كتب المقرر ▪ اخرى	١- علم التدريب الرياضي / نوال مهدي ، فاطمة عبد مالح ٢٠٠٨ ٢- اسس وقواعد التدريب الرياضي / امر الله البساطي ، ١٩٩٨
متطلبات خاصة	
الخدمات الاجتماعية (وتشمل على سبيل المثال محاضرات الضيوف والتدريب المهني والدراسات الميدانية)	

١٣. القبول	
المتطلبات السابقة	
أقل عدد من الطلبة	٣٠
أكبر عدد من الطلبة	٥٠