



التدخين سبب للعديد من الامراض

sesaesid ynam fo esuac eht si gnikomS



المحاضر

أ.د. موفق اسعد محمود الهيتي
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
جامعة الانبار

مقدمة :



ان متغيرات العصر كثيرة والتطورات التي حصلت فيه تكاد تكون اكثر في كافة مجالات الحياة ، وعلينا ان نقف امام بعض هذه الموضوعات التي اثرت بشكل مباشر على عاداتنا وتقاليدنا وبخاصة المجتمعات العربية وعلى وجه الخصوص في شبابنا الذي اصبح يقلد الغرب في كل شيء دون الرجوع والعودة الى النتائج المترتبة على ذلك أي اصبح الشاب ناقلا مطبقا مقلدا من الطراز الاول دون وعي او الانتباه الى الابعاد التي سوف تترتب على مجتمعاتنا ...

وبسبب الظروف التي مر بها بلدنا العزيز من جراء الاحتلال ومخلفاته واثاره السلبية على بلدنا فدخلت بلادنا الممنوعات من المخدرات والمسكرات والسكائر المختلفة ... وغيرها وتغلغل ذلك بين اوساط طلبتنا و شبابنا الذي اصبح صيدا سهلا لهذه المغريات الممنوعة والمحرمة وكان وراء انتشارها ايادي خبيثة تريد الهلاك والدمار لبلدنا ومجتمعنا . واود الدخول في جانب واحد او موضوع واحد منها وهو التدخين وما يترتب عليه من اثار سلبية على الفرد والمجتمع ، هذه الافة التي غزت بيوتنا ومدارسنا وجامعاتنا من خلال زيادة اعداد المدخنين والمدخنات الى حد اصبح الصغار يستخدمونها دون رادع ، لقد تفنن مروجيها في صناعتها وألوانها واشكالها واحجامها المختلفة ناهيك عن الدعاية المغربية وخاصة لشبابنا وهم في عمر المراهقة . ووجدت نفسي امام مسؤولية كبيرة وواجب علي ان اقف كثيرا عند هذه الظاهرة الخطيرة على مجتمعنا لكي اسلط الضوء على المخاطر التي سوف تلحق بنا من جراء استخدام السيجار ومن واجبنا كتربويين ان نتابع ونوجه ونرشد شبابنا وطلبتنا الى الابتعاد عن التدخين وبيان اثاره الصحية والتربوية والاجتماعية والله سبحانه وتعالى يرشدنا الى الطريق الصحيح وينهانا عن المنكرات .

ان الانسان اكرم الكائنات عند الله وهو المخلوق العظيم الذي خلقه الله سبحانه وتعالى فأحسن خلقه ، وكونه فأحسن تكوينه ، وجعله خليفته على الارض ، وسخر كل ما فيها لصالحه ، لذا علينا ان نحسن الظن ونختار ما يرضي الله سبحانه وتعالى ونتجنب كل ما هو ضار ، ولكي يطلع القارئ على هذا الموضوع الذي قمنا بتوفيق من الله إعداداه وإخراجه بعد الاستعانة بالله وبالمصادر المختلفة والمقالات العديدة التي اشارت الى هذا الموضوع وتقديمها على شكل كراس ليصبح في متناول يد القارئ عسى ان نكون قد قدمنا خدمة لمجتمعنا والله وراء القصد .

ان للتدخين تأثيرات واضحة وخطيرة على الشكل الخارجي للوجه وعلى اجهزة الجسم الداخلية اذ سوف يتم التأكيد على ذلك لكي يعرف المدخن الاضرار التي يسببها السيجار ، والاسراف فيها يزيد من احتمال الوفاة المبكر داعين من الله ان يحميكم ويحفظكم ويبعدكم عن كل مكروه وقبل ان ندخل في تفاصيل الموضوع اود ان اطرح بعض الاسئلة على المدخن ونقول له :

هل سألت نفسك يوماً ما .

- لماذا تدخن ؟
 - ماهي الفائدة التي تحصل عليها من وراء التدخين ؟
 - ما هي الاضرار المترتبة على جسمك من جراء التدخين ؟
 - هل تحس بالرائحة الكريهة المنبعثة من فمك ؟
 - هل حسبت كم سيجارة تدخن يومياً ؟
 - هل حسبت المال المصروف على السيجار يومياً ؟
 - هل تعلم ان التدخين يسبب الكثير من الامراض ؟
 - هل تعلم ان التدخين يؤدي الى سرطان اللسان والثفة ؟
 - هل تعلم ان التدخين يسبب السرطان ؟
 - هل تعلم ان التدخين يفقدك احدى اهم الحواس التي وهبها الله للإنسان (حاسة الذوق).
 - والان وبعد كل ذلك اود طرح السؤال التالي ... هل فكرت يوماً بالإقلاع عن التدخين ؟
- مهتما تكن اجابتك لهذا السؤال ندعوك للدخول الى محتويات الكراس لتجد الاجابة على السؤال ، ولتعرف جيداً ماذا حصل او سوف يحصل لك اذا كنت من المدخنين وندعوك الى الابتعاد التدريجي عن السيجارة افة العصر الجديدة . فإذا كنت تعرف وتعلم بكل ما طرحناه فلماذا تدخن وتصر على التدخين وتتفنن به .



نبذة عن تاريخ التدخين:

في أوائل القرن السادس عشر ادخل مكتشفو أمريكا عادة التدخين إلى الحضارة الأوروبية، ومصطلح نيكوتين الذي يتداوله الناس عند التحدث عن التدخين أخذ من اسم (جون نيكوت) سفير فرنسا في لشبونة والذي دافع عن التبغ وكان يؤكد أن للتدخين فوائد مثل إعادة الوعي وعلاج الكثير من الأمراض. وحتى منذ هذه البداية لم يترك الموضوع دون مقاومة فقد قام كثيرون بمعارضته وخصوصا (جيمس الأول) في كتابه "مقاومة التبغ" حيث اعتبر التدخين وسيلة هدامة للصحة. أما السجارة التي يعرفها الناس بشكلها الحالي فقد ظهرت في البرازيل عام ١٨٧٠م. من الغريب أن أول إحصائية عن التدخين في الولايات المتحدة الأمريكية ظهرت في عام ١٨٨٠ وكان تعداد السكان خمسين مليون فقط ثبت أنهم يدخنون ١,٣ بليون سجارة سنويا وحينما ارتفع عدد سكان الولايات المتحدة الأمريكية إلى ٢٠٤ مليون ارتفع عدد السجائر المدخنة إلى ٥٣٦ بليون سجارة سنويا. من هذا يتضح أن السكان زادوا بنسبة ٣٠٠% أي أن زيادة السجائر أكثر من زيادة السكان ١٣٣ مرة.



اثر التدخين على اعضاء واجهزة الجسم :

عادة التدخين أفة حضارية كريهة أنزلت بالإنسان العلل والأمراض كتأثيرها السيئ على الغدد الليمفاوية والنخامية والمراكز العصبية وتأثيرها الضار على القلب وضغط الدم والمجاري التنفسية والمعدة والعضلات والعين... الخ (١)

يعد الانسان من احسن واجمل المخلوقات وجسمه مثل الالة التي تعمل بوجود الوقود وكل جزء منها يؤدي عملا ودورا وكذا الحال وبدون تشبيه خلق الله سبحانه وتعالى الانسان بأحسن صورة وجعل جسمه جميلا وهو يحتوي على العديد من الاجهزة والاعضاء وكل عضو او جهاز يؤدي دورا وجميع هذه الاعضاء تؤدي واجبات مختلفة من اجل ديمومة الحياة واداء المتطلبات اليومية والعمل والحركة... وغيرها . ولكي نعطي صورة مبسطة وواضحة عن التدخين والاثار الناتجة عنه والتي تسبب الاصابة بالعديد من الامراض على اجهزة الجسم من خلال عرض بسيط لأعضاء واجهزة الجسم وتأثيرات التدخين عليها .

لقد اثبتت العديد من الدراسات والبحوث على ان نسبة المدخنين عالية وكبيرة بالنسبة للرياضيين وهذه ظاهرة غير محببة ولا تتماشى مع الاعراف والتقاليد والمفاهيم الرياضية ، وعليه نوجه صوتنا الى جميع المدخنين الاقلاع عن التدخين لأنه يسبب لك ولعائلتك اضرار كبيرة ، لذا نوجه اليك دعوتنا بالامتناع والاقلاع عن التدخين وعلينا ان تكون :



- قوي الارادة .
- ذا عزيمة وتصميم .
- لا تفكر بالسيجارة .
- مارس النشاطات الرياضية .
- جرب نفسك وامتنع عن التدخين امام الاخرين .

الأمر التي تساعد على ترك التدخين:

- الاعتماد على الله سبحانه وتعالى والتوكل عليه .
- الرغبة الصادقة والعزيمة الأكيدة والإرادة القوية في الإقلاع عنه .
- خطط لطريقة تقلع فيها عن التدخين كأن يكون تدريجياً أو فورياً .
- أخبر أصدقائك ومن حولك أنك ستقنع أو أفلعت عن التدخين .
- لا تتردد الأماكن التي يكثر فيها التدخين .
- استعمل السواك أو اللبان ' العلك ' إذا وجدت حنيئاً للتدخين .
- أكثر من شرب الماء والعصير لتخفيف تركيز النيكوتين بالدم .
- حاول زيارة طبيب مختص تستشيريه .

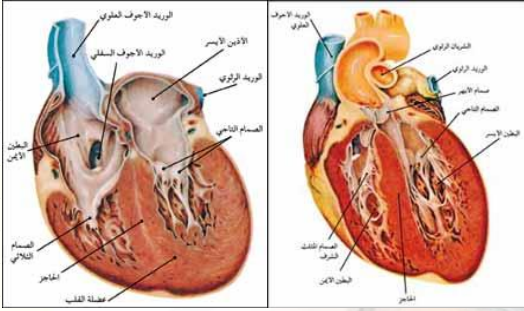


جهاز الدوران : Circulation

وهو الجهاز المسؤول عن توزيع المواد الغذائية التي هضمت والاكسجين الى انحاء الجسم ، ثم يقوم بنقل المواد التي نتجت من عمليات التأكسد الى اماكن التخلص منها مثل التخلص من البولينا وثاني اوكسيد الكربون . (١ : ١٧٥) .

القلب: هو المضخة التي تقوم بضخ (دفع) الدم المحمل بالأكسجين (O₂) الى انحاء الجسم عن طريق الاوعية الدموية ، وان شكل القلب مخروطي ويتكون من اربعة حجرات . **الأذين الايسر والأذين الايمن (لاستقبال الدم)** . الأذنان : يكونان الجزء العلوي الأصغر من القلب ولهما جدران رقيقة. وهما أصغر حجماً من البطينين، ويمثل كل منهما محطة تجميع للدم الذي يصب في القلب.

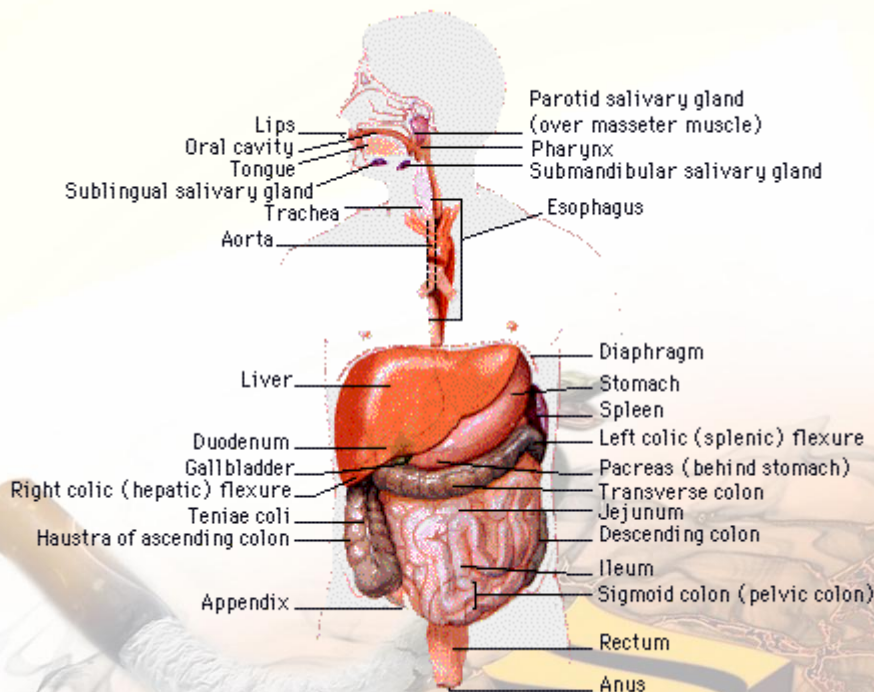
لبطين الايسر والبطين الايمن (لدفع الدم) . البطينان يكوّنان الجزء الأكبر من القلب، ويمثلان الجزء السفلي بكامله. وتضخ عضلاتهما القوية السميقة الدم إلى جميع أجزاء الجسم.



- وزن القلب لدى الشخص العادي حوالي (٣٥٠) كغم .
- وزن القلب لدى الرياضي يصل الى (٦٥٠) كغم .
- طول القلب لدى الانسان حوالي (١٣) سم .
- يحتاج القلب الى الغذاء والاكسجين ويصل ذلك عن طريق الشرايين التاجية وتسمى (الاكليلية (Coronary Arteries) .
- تستخلص عضلة القلب وقودها من الدم .
- يتمثل غذاؤها في حامض اللبنيك (Lactic Acid) وايضا كلوكوز الدم .
- اثر التدخين على القلب
- الاصابة بالذبحة الصدرية .
- ان المدمنين على التدخين معرضون اكثر من غيرهم للوفاة وبخاصة الذين يبلعون الدخان .
- ضعف قابلية الدم على حمل الاوكسجين الى انحاء الجسم .
- الاصابة بأمراض الشريان التاجي المغذي للقلب .
- تصلب الشرايين .
- الاصابة بالشلل النصفي .
- تخثر الدم .
- عدم انتظام دقات القلب .

الجهاز الهضمي : Digestive System

الهضم: هو مجموعة من العمليات الكيميائية والغير كيميائية وان الغاية منها هو تهيئة واعداد المواد الغذائية لامتصاصها لإفادة خلايا الجسم منها .



عملية الهضم :

هي عملية الإعداد الفيزيائي والكيميائي للمواد الغذائية بواسطة الجهاز الهضمي وتحويلها إلى مواد ذائبة يسهل امتصاصها واستيعابها في الدم . ويتم الإعداد الفيزيائي للمواد الغذائية عن طريق طحنها وخلطها بالعصارات الهضمية وتحويلها إلى سائل. بينما يتم الإعداد الكيميائي للطعام تحت تأثير الأنزيمات التي تحتويها العصارات الهضمية ومن خلال ذلك يتم تحويل المواد الغذائية المركبة إلى مواد بسيطة يسهل امتصاصها وسريانها في الدم والاستفادة منها . وعلى هذا يتم تحويل المواد البروتينية إلى أحماض أمينية والدهون إلى غلiserin وأحماض دهنية وتتحول الكربوهيدرات إلى سكر الغلوكوز . لا يتم أي إعداد للماء والأملاح المعدنية وبعض المواد العضوية البسيطة وتمتص في الدم كما هي. " والجهاز الذي يقوم بهضم المواد الغذائية التي تزود الجسم بالطاقة اللازمة للعمليات الحيوية المختلفة داخل الجسم " (١ : ٢٠٢).

تركيب الجهاز الهضمي:

يتركب الجهاز الهضمي في الثدييات من :

١ - القناة الغذائية : alimentary canal

٢ - الغدد الهضمية : digestive glands

٣ - الغدد الملحقة بها مثل :

• الغدد اللعابية : salivary glands

• الكبد : liver

• البنكرياس : pancreas

تصب افرازات هذه الغدد في تجويف القناة حيث تمتد القناة الغذائية من الفم الى الشرج وتقسم القناة الهضمية الى خمسة اجزاء .



١ - الفم : mouth

٢ - البلعوم : pharynx

٣ - المريء : oesophagus

٤ - المعدة : stomach

٥ - الامعاء : intestine (١ : ٥٧) .

التدخين واثره على الجهاز الهضمي :

بعد ان وضحنا اهمية الجهاز الهضمي للإنسان واجزائه التي يتركب منها والتي وهبها الله سبحانه وتعالى للإنسان لكي يكمل خلقه له وينعم بنعم الله عليه جعله بهذا التكوين البديع ، وكان لابد من الاشارة الى اهم الاضرار التي تقع على هذا الجهاز من جراء التدخين (مدخن وغير مدخن) ذلك . اذ يؤثر التدخين بشكل مباشر وغير مباشر على الجهاز الهضمي ومن هذه التأثيرات والاضرار ما يأتي :

١- يسبب التدخين سرطان اللسان .

٢ - يسبب التدخين سرطان الشفة .

٣ -يسبب التدخين سرطان المريء .

٤ -يسبب التدخين سرطان البنكرياس .

٥ -يسبب التدخين فقدان الشهية .

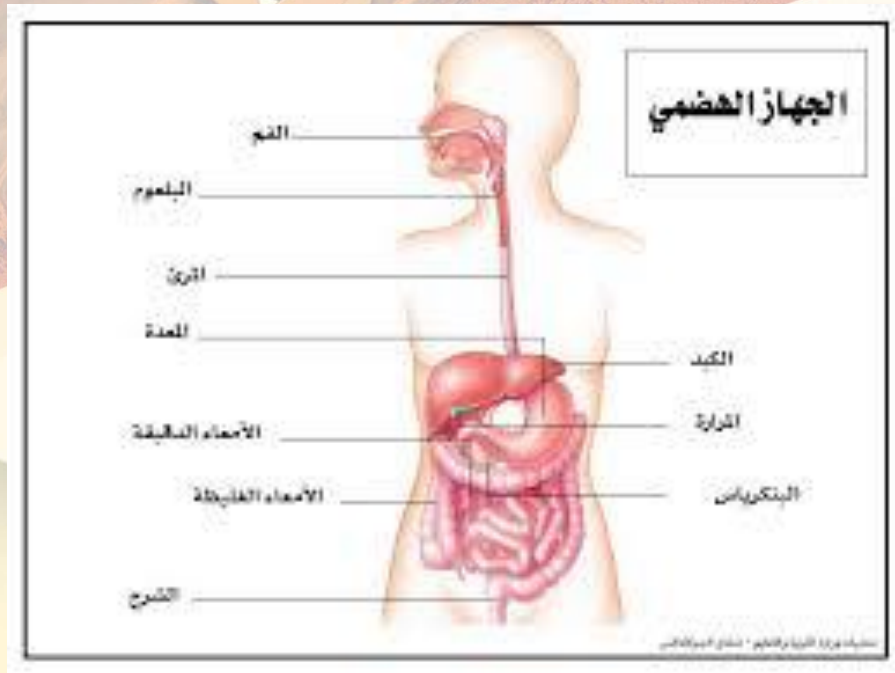
٦ -يسبب التدخين ضعف حاسة الذوق .

٧ -يسبب التدخين اصابات وتشوهات في الاسنان .

٨ -يسبب التدخين سوء الهضم للمواد الغذائية .

٩ -يسبب التدخين قرحة في المعدة .

١٠ يسبب التدخين ضعف في مناعة الجسم.

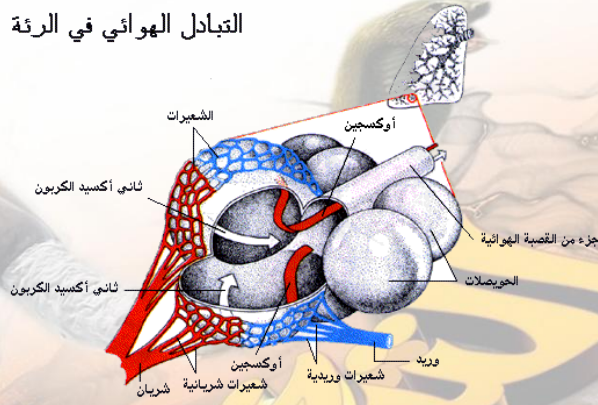


الجهاز التنفسي :

التنفس (Respiration) هو عملية تبادل الغازات بين أعضاء الجسم المختلفة والهواء الجوي ومن خلالها يحصل الجسم على الأوكسجين ويتخلص من ثاني اوكسيد الكربون ومن خلال الجهاز التنفسي يقوم الإنسان بأخذ الأوكسجين الكافي لسد حاجته وباستمرار والتخلص من ثاني اوكسيد الكربون ان ذلك يحصل من خلال المراحل التالية (٢٠٥:١):

- ١ - مرحلة دخول الهواء الى الرئتين .
- ٢ - مرحلة تبادل الغازات بين الرئة والدم .
- ٣ - مرحلة نقل الاوكسجين بواسطة الدم الى العضلات .
- ٤ - مرحلة تبادل الغازات بين الدم والانسجة العضلية .

التبادل الهوائي في الرئة



يتكون الجهاز التنفسي من الأعضاء التالية:

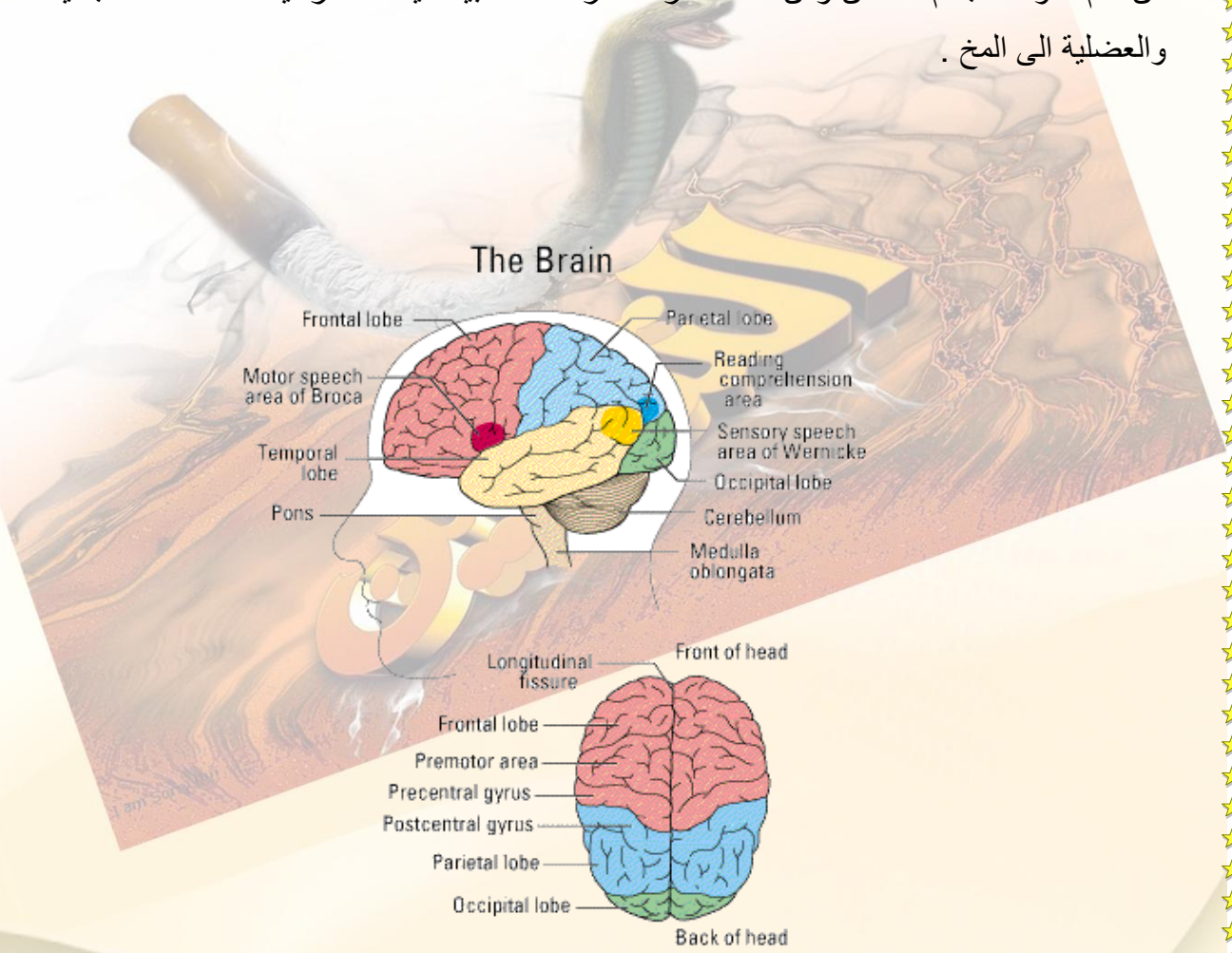
- الأنف .
- البلعوم .
- الحنجرة .
- القصبة الهوائية .
- الشعب الهوائية .
- الرئتان .
- غشاء البلورات .

الآثار المترتبة على الجهاز التنفسي من جراء التدخين :

- ١ - يسبب سرطان الرئتين .
- ٢ - التهاب القصبات .
- ٣ - سرطان الحنجرة .
- ٤ - تورم الرئتين .
- ٥ - قلة نشاط الرئتين .

الجهاز العصبي :

هو الجهاز الذي ينظم أوجه النشاط المتباين الذي تقوم به أعضاء الجسم المختلفة ويتعاون في هذا المجال مع الجهاز الهرموني ويعتبر الجهاز العصبي من أهم الأجهزة بالجسم وأكثرها تعقيداً . يعد الجهاز العصبي من أهم مكونات جسم الانسان ومن خلاله تمر الاشارات العصبية حيث تصدر فيه الاحساسات الجلدية والعضلية الى المخ .



مكونات الجهاز العصبي: (١:٥٤٩):

- ١- الجهاز العصبي المركزي : يتألف من الدماغ والحبل الشوكي ومهمته التنسيق .
- ٢- الجهاز العصبي الطرفي : ويقع خارج الجهاز العصبي المركزي ويتكون من الأعصاب الدماغية والأعصاب الشوكية ويقوم هذا الجهاز بنقل الإشارات العصبية من أعضاء الحس وأعضاء الجسم الأخرى إلى الجهاز العصبي المركزي ومن الجهاز العصبي المركزي إلى أعضاء الحركة.
- ٣- الجهاز العصبي الذاتي : يرتبط بغدد الجسم والعضلات اللاإرادية .

اثر التدخين على الجهاز العصبي :

التدخين يسبب :

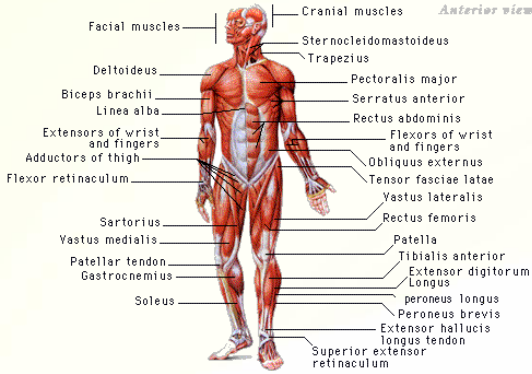
- ١- تخدر الاعصاب .
- ٢- ضعف ذهنية الفرد .
- ٣- فقدان الانتباه والتركيز .
- ٤- توتر الاعصاب .
- ٥- رخاوة الاعصاب .
- ٦- بقاء المدخن متوترا عصبيا .



١- رشدي ص ٥٤٩

الجهاز العضلي:

العضلات مثل سائر أعضاء الجسم المختلفة، تتكون من خلايا إلا أنها خلايا من نوع خاص فهي طويلة ورفيعة، ومن المعتاد تجمع عدد كبير منها لتكوين وحدة العضلة التي تسمى الليفة العضلية. ومن صفات الألياف العضلية قدرتها على الانقباض أو القصر والانبساط.



الجهاز العضلي

تكوين العضلة :

تتكون العضلة من عدد كبير من الحزم التي تحتوي على الألياف العضلية الطويلة الرفيعة، وعندما تكون الألياف في وضعها الطبيعي - أي منبسطة - تكون العضلة منبسطة، وعندما تنقبض الألياف العضلية، تنقبض العضلة وبذلك تقل في الطول وتتصل العضلة عادة بعظمتين، فعندما تنبسط العضلة لا يحدث شيء فيهما ولكنها ما إن تنقبض حتى تتحرك العظمتان .

عمل العضلة :

إن ثني الساعد عملية مزدوجة، تنقبض فيها العضلة ذات الرأسين وتنبسط العضلة ذات الثلاثة رؤوس في نفس الوقت. وبسط الساعد عملية مزدوجة أيضاً، فتنقبض فيها العضلة ذات الثلاثة رؤوس وتنبسط العضلة ذات الرأسين ذلك هو سر معظم عضلات الجسم فهي تعمل مثنى أو في مجموعات سواء في ذلك عضلات الساقين أو عضلات الأصابع أو العضلات الست التي تحرك مقلة العين فلا توجد عضلة تعمل على انفراد، فمهما كان العمل الذي تؤديه العضلة فهناك عضلة أخرى تعمل عكس ذلك العمل . بل وأكثر من ذلك، فإن أبسط حركة تستدعي نشاط مجموعات بأكملها من العضلات، وقد يكون بعضها بعيداً عن مكان الحركة، ومثال على ذلك عندما تشد الحبل تجد أن عضلات الساق والظهر وأصابع القدم تشد أزر عضلات الذراعين . عندما تنقبض العضلة تقصر في الطول ولكنها تزداد سمكاً في الوسط وذلك يحدث في الألياف العضلية وبذلك تظهر في العضلة بأكملها. ولذلك تتضخم العضلة ذات الرأسين عند ثني الذراع . وفي انقباض العضلة العادي، لا ينقبض إلا عدد معين من الألياف العضلية، ذلك لأننا لا نحتاج في الأحوال العادية إلا إلى قدر قليل محدود من المجهود .

الإضرار الناتجة على الجهاز العضلي بسبب التدخين نذكر أبرزها :



- ١ - ضعف عام في العضلات .
- ٢ - خمول عام .
- ٣ - سرعة ظهور التعب .

جهاز الاخراج :

الاجراج : هو التخلص من الفضلات الناتجة من عمليات الايض التي تجري داخل خلايا الجسم.

يقسم الاجراج الى قسمين هما (١:٣٥٩):

اولا : الاجراج الكربوني : (Carbonaceous excretion) : وهو يختص بطرح الفضلات الاجراجية التي تحتوي على الكربون .

ثانيا : الاجراج النتروجيني : (Nitrogenous excretion) : وهو يختص بطرح المواد الاجراجية التي تحتوي على النتروجين .

يسبب التدخين بعض الامراض في جهاز الاخراج منها :

- ١ - الاصابة بسرطان المثانة والكلية .
- ٢ - حصول نزيف دموي .

التدخين يؤثر على الذاكرة:

وجد الباحثون في كلية لندن الجامعية أن المدخنين يظهرون تدهورا سريعا في أدائهم في فحوصات و اختبارات الذاكرة اللفظية و الكلمات خلال فترة الأربعينات إلى الخمسينات من حياتهم مقارنة بغير المدخنين. و أشار الخبراء في المجلة الأمريكية للصحة العامة أن العلاقة بين التدخين و فقدان الذاكرة ظهرت أقوى و أوضح بين الأشخاص الذين دخنوا أكثر من ٢٠ سيجارة يوميا، و بقيت هذه العلاقة موجودة حتى عندما ضببت عوامل مؤثرة أخرى مثل الحالة الاقتصادية و الاجتماعية و الجنس و الحالة الصحية و المرضية.

ومن جانب آخر، يخبر الباحثون الأمريكيون من جامعتي ستانفورد و بوسطن المدخنين بين آلام المفاصل و الشلل الناجم عن نزف الدماغ. فهناك كما يبدو علاقة واضحة بين التدخين و التهاب المفاصل و السكتة الدماغية ...

التدخين يسبب الغباء:

يبدو أن التدخين لا يدمر الرئتين والشرابين وحسب بل يضعف الدماغ ويقلل الذكاء أيضا .. هذا ما اكتشفه الباحثون الاسكتلنديون حديثا فقد وجد الباحثون في جامعة أبيردين بعد دراسة القدرات الإدراكية لحوالي ٤٦٥ شخصا مدخنا نصفهم من النساء شاركوا في المسح الذهني الاسكوتلندي عام ١٩٤٧، وكانوا في سن الحادية عشرة ثم أعيد فحصهم وهم في سن الرابعة والستين أن المهارات الذهنية ومستويات الذكاء انخفضت بصورة ملحوظة بعد التدخين لفترات طويلة ولاحظ هؤلاء أن أداء المدخنين كان أسوأ في خمسة اختبارات ذهنية مقارنة بمن توقفوا عن التدخين أو لم يدخنوا أبدا وقد بقي التدخين العامل المساهم الأول في انخفاض عامل الذكاء بعد الأخذ في الاعتبار العوامل الصحية والاجتماعية كالتعليم والمهنة واستهلاك الكحول وقال الباحثون أن العلاقة بين ضعف الوظائف الرئوية والشيخوخة الذهنية واضحة إلا أن آلية ذلك لم تتضح بعد ولكن يعتقد أن التدخين يعرض الأعضاء الحيوية ومنها الدماغ للتوتر التأكسدي الذي يؤثر سلبيا على الخلايا الهرمة الحساسة ويتلفها.

التدخين والاصابة بالأمراض :



● التدخين والسرطان :

التدخين هو أكثر الأسباب المسببة للسرطان وخاصة الأنواع الآتية :

■ سرطان الرئة:

أثبتت الإحصائيات أن ٨٠% من حالات سرطان الرئة سببها التدخين، وقد اكتشفت العلاقة بين سرطان الرئة والتدخين منذ خمسين عام بواسطة "سير ريتشرد دول" وهو كان عضو شرف في منظمة لأبحاث السرطان في أكسفورد .

■ سرطان المثانة:

هناك مادة تسمى (Carcinogens) وهي مادة كيميائية مولدة للسرطان وتوجد في التبغ. يقوم المدخن باستنشاق هذه المادة عبر الرئة إلى مضخات الدم، يتم تنقية هذه المادة بواسطة الكلى وتركز في البول حيث تسبب إصابة في جدار المثانة. وبالطبع هذا التركيز يزيد فرصة الإصابة بسرطان المثانة، المدخنين معرضون للإصابة بسرطان المثانة بنسبة تفوق مرتين أو ثلاثة بالمقارنة مع غير المدخنين .

■ سرطان الكلى:

تصل فرص إصابة المدخنين بسرطان الكلى إلى ضعف النسبة التي يمكن أن يصاب بها غير المدخنين.

■ سرطان عنق الرحم:

وجد الباحثين ارتباط وثيق بين سرطان عنق الرحم والتدخين والسبب في ذلك هو أن التدخين يضعف جهاز المناعة ويصبح غير قادر على مواجهة (HPV) وهو فيروس حاد يسبب السنط أو الزوائد الجلدية. فيروس (HPV) له علاقة كبيرة بسرطان عنق الرحم والاحتمال الآخر هو أن المواد الضارة الموجودة في التبغ تقوم بتدمير (DNA) في خلايا عنق الرحم وهذا يمكن أن يكون له علاقة بتكوين سرطان عنق الرحم .



■ سرطان الفم:

تصل فرص إصابة المدخن بسرطان الفم إلى ستة أضعاف بالمقارنة بغير المدخن.



■ سرطان البلعوم:

أكدت الإحصائيات أن ٤٠% من سرطان البلعوم له علاقة كبيرة بالتدخين.

■ سرطان المعدة:

يزيد التدخين أيضاً من فرصة الإصابة بسرطان المعدة.



■ سرطان الدم (لوكيميا):

وجد العلماء أن أكثر من ربع حالات اللوكيميا بسبب التدخين.

