

الجامعة	الانبار
الكلية	التربية للعلوم الانسانية
القسم	العلوم التربوية والنفسية
اسم المادة باللغة العربية	علم النفس العام
اسم المادة باللغة الانكليزية	Psychology
اسم المحاضر	م.م نور راجي محمد الالوسي
عنوان المحاضرة باللغة العربية	السلوك
عنوان المحاضرة باللغة الإنكليزية	(Behavior)
رقم المحاضرة	الثالثة

عنوان المحاضرة

السلوك **(Behavior)**

تعريف السلوك :

اختلف العلماء في تحديد معنى السلوك (Behavior)، فمنهم من يقتصره على النشاط الحركي الظاهر الذي يمكن ان يشاهده اشخاص آخرون، كالمشي والكلام والاكل والهرب... الخ. ومنهم ان يبسط مفهومه بحيث يشمل جميع ما يصدر عن الفرد من نشاط ظاهر او نشاط باطن كالتفكير والتذكر والشعور بالانفعال.. وهو يتفاعل مع بيئته ويحاول التكيف لها.

فالسلوك كل ما يصدر عن الفرد من استجابات مختلفة ازاء موقف يواجهه.

ويقصد بالاستجابة (Response) كل نشاط يثيره منبه او مثير (Stimulus) وقد تكون الاستجابة على الصورة التالية:

- 1- حركية، كتحريك ذراعك للرد على شخص يحييك كالهرب من خطر مائل امامك او كانقباض حدقة العين ان سلط عليها ضوء شديد.
- 2- لفظية، كالرد على سؤال يوجه اليك او تعبيرك عن فكرة تجول في خاطرك باللغة.
- 3- فسيولوجية، كارتفاع ضغط الدم، او زيادة افراز غدة، او تقلص عضلات المعدة.
- 4- انفعالية، كالغضب عند سماع كلمة معينة، او الحزن لسماع خبر معين.

5- معرفية، أي ان يراد بها كسب معرفة كالنظر والسمع والتفكير والتذكر .

6- بل قد تكون الاستجابة بالكف عن النشاط كالتوقف عن السير او الاكل او التفكير عند سماع امر معين .

اما المنبه او المثير فهو أي امر خارجي او داخلي، يثير نشاط الكائن الحي او نشاط عضو من اعضاءه، او يغير هذا النشاط او يعطله.. والمنبهات الخارجية اما فيزيقية كموجات الضوء او تغير درجة الحرارة والروائح المختلفة.. او اجتماعية كمقابلة صديق او صرخة استغاثة او سماع مناقشة، اما المنبهات الداخلية فقد تكون فسيولوجية كانهفاض مستوى السكر في الدم او تكون منبهات نفسية كالأفكار والذكريات والتصورات الذهنية والمعتقدات والتفكير في الطعام قد يثير الجوع وتصور الخطر يحملنا على التحوط له.

وفي ضوء ما تقدم فإن السلوك يشمل ما يلي: