• (المحاضرة الثانيه)

الارشاد النفسي :وهو عملية مبنيه على علاقة مهنيه خاصه بين المرشد المتخصص والمسترشد ويعمل المرشد عن طريق العلاقة الارشاديه على فهم المسترشد ومساعدته على فهم نفسه واختيار افضل البدائل المتاحه له بناء على وعيه بمتطلبات البيئه الأجتماعيه وتقييمه لذاته وقدراته وأمكانياته الواقعيه

ويؤكد التعريف هذا على ان التوجيه والارشاد النفسي مهنة متخصصه كما يؤكد على اهميه العلاقه الارشاديه بين المرشد والمسترشد والذي يعنى خاصه بالجوانب النفسيه والانفعاليه وتحقيق التوافق الانفعالي والذهني والاجتماعي والمقارنه بين البدائل المتاحه واختيار انسب الحلول بينهما ،ثم العمل على تحقيق ذلك الاختيار للتلاميذ وزيادة قدرتهم على وضعه موضع التنفيذ في ضوء الواقع المعاش٠

موضوع الارشاد:

لا بد لكل علم من موضوع يعنى به وموضوع الارشاد التربوي هو المسترشد وما يعانيه من مشكلات والحلول المناسبه لها اهداف الارشاد وغايته :حيث ذكر التربويون نقاطا عده تبين اهميه علم الارشاد والغايه من دراسته وسنوجز بما ياتي :

١ - تحقيق الصحة النفسيه :

ان عدم القدره على حل المشكلات بشكل ايجابي يؤدي الى القلق والذي بدوره يؤدي الى حصول الاضطرابات النفسيه كالاكتئاب والعزل هاو المخاوف المرضي هاو اشكال الاعصاب وهذه تؤثر على سلوك الفرد وعلى حالته النفسيه مما يؤثر على نتاجه المدرسي ،وان الارشاد النفسي يرمي

الى تبصير الفرد بالمشكلات النفسيه التي يواجهها وامكانيه حلها

٢ -تحقيق :يؤكد روجرز ان الدافع الى تحقيق الذات من اهم الدوافع التي تحفظ للمرء صحته النفسيه وان دور المرشد هو مساعدة لفردعلى تنميه مفهوم ايجابي عن الذات بحيث يتطابق فيه مفهوم الفرد الواقعي عن الذات مع المفهوم المثالي للذات لان اكثر ما يعيق تحقيق الذات هو النظره السلبيه لذاته وقديما قالوا (تقدير الذات جواز سفر الى الحياة)

٣ -تحقيق التوافق :إن تحقيق التوافق يؤدي الى قله الازمات النفسيه في ثلاث مجالات :

أ -تحقيق التوافق الشخصي :أي تحقيق السعادة مع النفس والرضاعنها واشباع الدوافع والحاجات الاوليه الفطريه والثانويه المكتسبه ٠

ب- تحقيق التوافق التربوي :وذلك عن طريق مساعدة الفرد زيادة على تعليمه طرق القراءه الصحيحة

ج- تحقيق التوافق الاجتماعي :ويتضمن السعادة مع الاخرين والإتزام بأخلاقيات المجتمع ومسايرة المعايير الاجتماعيه والتفاعل الاجتماعي السليم والعمل لخير الجماعه وتعديل القيم مما يؤدي الى الصحة الاجتماعيه ٠