

# Treatment of Cancer With Herbal Medicine

**Lecturer Dr. Sulaiman Ajaj Abdullah**

College of Pharmacy, University Of Anbar, Ramadi, Iraq

Department: Laboratory and Clinical Sciences

The term "herbal medicine," sometimes known as "botanical medicine" or "phytomedicine," describes the use of a plant for therapeutic purposes. Herbal products are complex mixes of organic substances that can be extracted from any portion of the plant (seeds, berries, roots, leaves, bark, or flowers). Potential reservoirs for several secondary metabolites exist in medicinal plants. Natural bioactive substances derived from plants are now being investigated as an alternative to synthetic anticancer medications due to the toxicity issues, side effects, and high cost of conventional medicine.

In the last decade, Herbal products have become increasingly popular, and now they are used by approximately 20% of the population. Many novel medications are originated indirectly from medicinal plants. About 3000 plant species have been reported to have alleged anticancer activity. Currently, 60 percent of anticancer medicines originate from natural goods and crop derivatives. Natural products have therefore received considerable attention as essential provenances for the development of useful efficient anticancer agents. Herbal treatments are frequently used by cancer patients in the hope of achieving an anti-cancer effect, reducing cancer-related symptoms, and/or improving quality of life. According to researches, herbal remedies may be useful for:

- Improve the immune system.
- Relieving cancer symptoms.
- Minimize medication side effects.
- Slow cancer growth (metastasis).
- Disrupt cancer cells.

Malignant tumors can now be treated successfully with complementary and alternative medicine, particularly when it comes to providing comfort and support to cancer patients. These medications are not used only by the rural peoples in developing countries for primary health care, but also by urban peoples in developed countries where modern drugs

predominate. There are many different herbal natural health product formats, including teas, tinctures, and capsules. Healthcare professionals should be aware of issues with product quality and standardization while working with herbal products. The possibility of interactions with radiation therapy, chemotherapy, and other drugs must also be considered by practitioners. Practitioners should expand their knowledge and expertise to be able to successfully advise cancer patients who are interested in herbal treatment. Most herbs are considered to be generally recognized as safe (GRAS) by the U.S. Food and Drug Administration. However, patients must keep in mind that herbal products are still a form of medication. Make sure to first acquire your oncologist's approval before using herbal medicine.

**Key words: Herbal medicine; Herbal products; Cancer treatment**

## علاج السرطان بالأدوية العشبية

**المدرس الدكتور سليمان عجاج عبدالله**  
**جامعة الأنبار – كلية الصيدلة**  
**فرع العلوم المخبرية السريرية**

يعرف مصطلح "طب الأعشاب"، الذي يطلق عليه أحياناً اسم "الطب النباتي"، على انه استخدام النباتات للأغراض العلاجية. المنتجات العشبية عبارة عن مزيج معقد من المواد العضوية التي يمكن استخلاصها من أي جزء من النبات (البذور، والثمار، والجذور، والأوراق، واللحاء، والزهور). تعتبر النباتات الطبية مستودعات محتملة للعديد من نواتج الايض الثانوية. يتم الآن دراسة الكثير من المواد الطبيعية النشطة بيولوجياً المشتقة من النباتات كبديل للأدوية الاصطناعية المضادة للسرطان بسبب مشاكل السمية والآثار الجانبية والتكلفة العالية للطب التقليدي.

في العقد الماضي، أصبحت المنتجات العشبية شائعة بشكل متزايد، والآن يستخدمها ما يقرب من ٢٠ ٪ من الناس. استحدثت العديد من الأدوية الجديدة بشكل غير مباشر من النباتات الطبية. تمت الإشارة الى ان حوالي ٣٠٠٠ نوع من النباتات لها نشاط مضاد للسرطان. حالياً، ٦٠ في المائة من الأدوية المضادة للسرطان مصدرها المنتجات الطبيعية ومشتقات المحاصيل. لذلك حظيت المنتجات الطبيعية باهتمام كبير باعتبارها مواد أساسية لتطوير عوامل فعالة مفيدة مضادة للسرطان. كثيراً ما يستخدم مرضى السرطان العلاجات العشبية على أمل تحقيق تأثير مضاد للسرطان وتقليل الأعراض المرتبطة بالسرطان و / أو تحسين وادامة الحياة. وفقاً للبحوث، قد تكون العلاجات العشبية مفيدة في:

- تحسين أداء الجهاز المناعي.
- تخفيف أعراض السرطان.
- التقليل من الآثار الجانبية للأدوية.
- بطء نمو السرطان (انتشار الورم).
- تحطيم الخلايا السرطانية.

يمكن الآن علاج الأورام الخبيثة بنجاح من خلال الطب التكميلي والبديل، خاصة عندما يتعلق الأمر بتوفير الرعاية والدعم لمرضى السرطان. لا تستخدم هذه الأدوية فقط من قبل سكان الريف في البلدان النامية للرعاية الصحية الأولية، ولكن أيضاً من قبل سكان الحضر في البلدان المتقدمة حيث تسود الأدوية الحديثة. هناك العديد من أشكال المنتجات الصحية الطبيعية العشبية المختلفة، بما في ذلك الشاي والصبغات والكبسولات. يجب أن يكون اختصاصيو الرعاية الصحية على دراية بالقضايا المتعلقة بجودة المنتج وتوحيده أثناء العمل مع المنتجات العشبية. يجب أيضاً مراعاة إمكانية تداخلات هذه المواد مع العلاج الإشعاعي والعلاج الكيميائي والأدوية الأخرى. يجب على الممارسين توسيع معارفهم وخبراتهم ليكونوا قادرين على تقديم المشورة لمرضى السرطان المهتمين بالعلاج بالأعشاب بنجاح. تعتبر معظم الأعشاب عموماً على أنها آمنة (GRAS) من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية. ومع ذلك، يجب على المرضى أن يضعوا في

اعتبارهم أن المنتجات العشبية لا تزال شكلاً من أشكال الأدوية. تأكد أولاً من الحصول على موافقة طبيب الأورام الخاص بك قبل استخدام الأدوية العشبية.

**كلمات مفتاحية: الأدوية العشبية، المنتجات العشبية، علاج الأورام السرطانية**