

اهداف علم النفس الايجابي The goals of positive psychology :

لتحقيق الأهداف المشار إليها في التعريف السابق، علينا أن نضع في الاعتبار أن الأداء النفسي الوظيفي الإنساني يتضمن عدة مستويات: المستوى البيولوجي، المستوى الخبري أو الوجودي، المستوى الشخصي، المستوى المؤسسي، المستوى الثقافي، والمستوى العام [الكوني]. [وبناء على ذلك من الضروري دراسة] : أ) العلاقات الدينامية بين العمليات التفاعلية على كل المستويات المستويات المشار إليها . ب) القدرات والطاقات الإنسانية الممكنة للإنسان من وضع نظام وتحديد معنى وقيمة للحياة وإبداع استجابات إيجابية توافقية لمواجهة الشدائد ومنغصات الحياة () . دراسة الوسائل التي يمكن بمقتضاها صناعة حياة إنسانية خيرة وجيدة.

تطبيقات علم النفس الإيجابي:

من التطبيقات الممكنة لعلم النفس الإيجابي:

- 1-تحسين أساليب معاملة وتنشئة وتربية الأطفال لتركز على) :الدافعية الداخلية، الوجدان الإيجابي، والإبداع داخل المنازل والمدارس.
- 2-تحسين العلاج النفسي من خلال تطوير مداخل علاجية تركز) على :الأمل، المعنى، التفاؤل، مساندة الذات.
- 3-تحسين الحياة الأسرية من خلال فهم ديناميات :الحب، التلقائية،) الأصالة، والالتزام والانتماء.
- 4-تحسين الرضا الوظيفي عن العمل عبر مختلف مراحل الحياة) بمساعدة البشر على الاندماج في العمل، ومعايشة ما يعرف بخبرة التدفق، وصولاً إلى تحقيق إنجازات مبدعة.

5-تحسين المنظمات والمجتمعات من خلال اكتشاف الظروف(والشروط التي تعزز الثقة، التواصل، والغيرية بين الأشخاص.

6-تحسين الخصائص الأخلاقية للمجتمع من خلال فهم وتنمية الدوافع) والقيم الأخلاقية والروحية وغرسها داخل الشخصية البشرية).وعلم النفس الإيجابي بناء على ما سبق هو" الدراسة العلمية لمكامن القوة وللفضائل التي تمكن الأفراد والمؤسسات والمجتمعات من الازدهار،

وأسس هذا المجال على اعتقاد مؤداه أن البشر يرغبون في أن يحيوا حياة إنسانية مليئة بالقيمة والمعني يحققون فيها طموحاتهم ويوظفون فيها قدراتهم الإنسانية للوصول إلى الرضا والسعادة الحقيقية، وتحسين خبراتهم الإنسانية العامة في كافة المجالات الإنسانية ذات القيمة مثل: العلاقات الاجتماعية، العمل، وحتى اللعب.