ثالثاً . الطبطبة (المحاورة)

تعد هذه المهارة من المهارات المهمة جداً في لعبة كرة السلة كونها السبيل الوحيد للتقدم بالكرة وذلك لان قانون اللعبة لا يسمح المشي او الجري بالكرة عليه يجب ان يتقنها جميع اللاعبين وبخاصة صانع الألعاب وذلك لان اكثر اللاعبين استخداماً لها وتؤدي هذه المهارة بان يقف اللاعب مقدماً قدم الرجل المعاكسة للذراع المستخدمة وقد اثنى ركبتيه قليلاً مع ميل الجذع بصورة بسيطة الى الامام ويقوم اللاعب بتنطيط الكرة الى الأرض عن طريق دفعها بالأصابع المنتشرة فوقها مع مراعاة عدم ملامسة راحة اليد للكرة ويجب ان ترتد الكرة الى الأرض في منطقة امام جانب مشط القدم للرجل المتأخرة مع مراعاة مصاحبة أصابع الكف للكرة ويجب ان يكون الدفع بالأصابع عن طريق مفصل الرسغ وتكون حركة الذراع من المرفق ، ويجب تعويد اللاعب على عدم النظر الى الكرة بل يتوزع نظره الى الزملاء والخصوم اما بخصوص الذراع غير المستخدمة فتكون مرفوعة بمستوى الكتف وكان اللاعب ينظر الى ساعته وذلك للحفاظ على الكرة من تحركات الخصوم ويبدا تعلم الطبطبة من الوقوف ومن ثم المشي وبعد من الجري ويجب التأكد على تنطيط الكرة الى المسافة امام جانب الجسم قليلاً وهذه المسافة يجب ان تتلاءم مع سرعة اللاعب في الجري فكلما زادت سرعته زادت مسافة الارتداد الى الامام .

وتقسم المحاورة الى ثلاثة أنواع وهي :

أ- الطبطبة العالية

يستخدم هذا النوع من الطبطبة عندما لا يكون هناك خصم قريب من اللاعب المحاور وعادت ما تصل الكرة اثناء ارتفاعها الى الأعلى الى مستوى حوض اللاعب المحاور ويكثر استخدامها اثناء التقدم بالكرة وبخاصة في الهجوم السريع .

ب- الطبطبة الواطئة

ان حماية الكرة يكون اسهل في الطبطبة الواطئة قياساً بالطبطبة العالية ولهذا يلجا اللاعب اليها عند اقتراب الخصم وهي نفسها في الطبطبة العالية ماعدا خفض مركز ثقل الجسم الى الأسفل وذلك بزيادة ثني الركبتين وميل الجذع للأمام اكثر ويلجأ اليها اللاعب ايضاً عندما يغير سرعته اثناء التقدم وذلك لزيادة سيطرته على الكرة .

ج- الطبطبة بتغير الاتجاه

يستخدم هذا النوع من المحاورة عندما تكون رقابة الخصم قويه حيث يتطلب ذلك تغير وضع الجسم فضلاً عن تغير الذراع المحاورة حيث يتم ذلك بتغير الذراع المحاورة وذلك بنقل مركز ثقل الجسم الى قدم الرجل المعاكسة حيث يتغير وضع الجسم عن طريق دورانه في زاوية حوالي (٨٠) درجة بالنسبة للمنافس حيث يؤدي ذلك الى وضع جسم اللاعب المحاور بين الخصم والكرة وبذلك تكون الطريق سالكة امامه للتقدم بالكرة باتجاه الهدف . د نبهان حميد احمد