عدد أشواط كرة السلة يتم لعب مباريات كرة السلة من خلال شوطين اثنين، وتبلغ مدة الشوط الواحد منهما عشرين دقيقة، ويُجزأ الشوط الواحد على ما يعرف بالفترتين، تكون مدة كل فترة عشر دقائق، وبالمُجمل فإن مباراة كرة السلة تُلعب عبر أربع فترات أو أربعة أرباع تبلغ مُدة كل منها عشر دقائق، ويتم الفصل بين الفترات الأربعة بفترات استراحة تختلف تبعاً لاختلاف رقم الفترة أو الربع في المباراة؛ فتبلغ مدة الاستراحة بين الفترتين الأولى والثانية واللتان تُشكلان الشوط الأول مُدة دقيقتين فقط، وبالمثل فإن فترة الاستراحة بين الفترتين الثالثة والرابعة واللتان تُشكلان الشوط الثاني من المباراة تكون لمدة دقيقتين أيضاً، أما فترة الاستراحة بين شوطي المباراة الرئيسيين والتي تكون بين الفترة الثانية والثالثة من عمر المباراة فإنها تبلغ ربع ساعة. يتم احتساب مدة كل فترة في المباراة بشكلٍ دقيق؛ حيث يتم إيقاف الوقت خلال فترات الاستراحة بين الأشواط والفترات، كما يتم إيقافه عند إصابة أحد اللاعبين فوق أرضية الملعب، أو أثناء استعادة الكرة من خارج الملعب، أو أثناء طلبات الوقت المُستقطع، ويتم إيقاف ساعة احتساب وقت المباراة بشكل أكثر في آخر دقيقتين من الفترة الرابعة؛ حيث يتم إيقافها حتى عند ارتكاب الأخطاء من قبل اللاعبين أو في حالات الكرة الميتة (بالإنجليزية(Dead Ball :، وتجدر الإشارة إلى أن أوقات الاستراحة بين الفترات والأشواط قد تختلف من مُسابقة لأخرى إلا أنها جميعاً تتراوح بين دقيقتين إلى ثلاث دقائق فقط بالنسبة للاستراحات ما بين الفترتين الأولى والثانية والفترتين الثالثة والرابعة. الأشواط الإضافية في كرة السلة يتم الاحتكام إلى فترة إضافية لحسم نتيجة المباراة بفوز أحد الفريقين؛ في حال انتهاء الفترات الأربعة المُكونة لمباراة كرة السلة بنتيجة التعادل بين الفريقين، وتكون مُدة هذه الفترة خمس دقائق فقط، ويُمكن أن يتم الاحتكام لفترات إضافية أخرى مُدة كل منها خمس دقائق وذلك في حالة عدم إنهاء حالة التعادُل عند نهاية الفترة الإضافية الأولى.