

السكري

وهي حالة ارتفاع نسبة السكر في الادرار والدم ويعتبر السكري اضطراباً جينياً تشمل عمليات التمثيل والايض للكربوهيدرات حيث تقوم غدة البنكرياس بافراز هرمون يسمى بالانسولين ليقوم بمهام احتراق الكلوكوز (السكر) والذي يكون المصدر الرئيس للطاقة المزودة لانسجة الجسم. وفي احيان معينة يفشل البنكرياس بافراز الانسولين في حالة الاصابة بمرض السكري وبذلك لا يتم احتراق السكر في الدم وبذلك ترتفع نسبة السكر في الدم وتقوم الكلية بتنظيم التركيز السوي لمكونات الدم بافراز الماء والفضلات في الادرار فبذلك تتم تنقية الدم من السكر الفائض ويطرد خارج الجسم عن طريق الجهاز البولي وتحاول الكلية ازالة كميات كبيرة من الادرار فبذلك يشعر مرضى السكري بالعطش والرغبة بتناول الماء بكثرة ويعجز عن احراق المواد السكرية ونشأ الطعام ويحولها الافراد الاصحاء إلى كلوكوز في خلايا الجسم وتظهر اعراض هذا المرض بوجود تعب ونحول وهبوط في نشاط الجسم وهبوط في الامتصاص وتحليل الدهون سواء كانت مخزونة او متناولة مع الاطعمة.

والسبب الرئيس لتلك الحالة هو عدم امكانية الجسم من استخدام الكلوكوز الناتج في تناول المواد الكربوهيدراتية لامداده بالطاقة بدون

الانسولين وينتج عن تحويل كمية كبيرة من الدهون إلى الطاقة وفي حالة اضطراب تناول الادوية والعلاجات الخاصة بمرض السكري يحدث تسمم حامضي بسبب ارتفاع كمية المواد الاسيتونية وتحدث بعض الاحيان الغيبوية وفي النهاية تؤدي بحياة المصاب وتعتبر العوامل الوراثية وتلف الغدد وبعض المظاهر السيكولوجية الاخرى من اهم العوامل المؤدية للاصابة بمرض السكري.

اهم اعراض مرض السكري هو فقدان الوزن وبشكل تدريجي والاحساس دوماً بالجوع والعطش الشديد وحصول صعوبة في عملية التنفس وكثرة التبول وقد تحدث حالات فقد الوعي والاعماء في حالة هبوط نسبة



السكر بالدم ويتسم جلد المصاب دائماً بالجفاف ومن اهم المضاعفات الناتجة من هذا المرض هو ضعف حاسة البصر واحياناً يؤدي إلى العمى واحياناً يحدث تسمم في الاطراف

السفلى قد تؤدي إلى اجراء عملية البتر للطرف المصاب وهنالك وهن وعجز في الامكانية الجسمية وحدوث عجز وقصور وضمور كلوي وفي احيان كثيرة ترى حدوث نقص مفاجئ بالانسولين وبشكل مفاجئ يؤدي إلى شلل كلي.

وطرق الوقاية من الاصابة بمرض السكري هو عدم التزاوج من الاقارب وضرورة ممارسة الانشطة الرياضية وتجنب تناول الاطعمة ذات النسبة العالية للسكر والدهون والعلاج المناسب من هذا المرض هو الحقن بأبر الانسولين او الحبوب والحمية الغذائية.

وبالآخر تأدية التمارين البدنية من وضع الوقوف والتأكيد على ضرورة
الاقبال من التكرارات الزائدة عن الحد الطبيعي والتي تفوق المستوى
الصحي للمريض.