

امراض هامة تولد الاعاقة لذوي الاحتياجات الخاصة

اولاً: الربو

ونعني بالربو عدم كفاية التوازن الغازي الداخل إلى الاسناخ الرئوية الموجودة ضمن الحويصلات الرئوية في الجهاز التنفسي وخاصة مراكز التبادل الهوائي في الرئتين والتي تسهم في الدرجة الاولى في المحافظة على توازن الالياف العصبية والمرتبطة بافراز هرمون الادرناين وبدوره يحرر الاستيكولين، وأي اختلال بهذه الافرازات الهرمونية والانزيمية يؤدي إلى ضيق الشعيرات والحويصلات والاسناخ الرئوية وتكون حساسة جداً اتجاه المؤثرات الخارجية كالبرودة والروائح والغبار وفترات تبديل المناخ السنوي فيكون الربو احد الامراض التي تؤثر وحالها حال سلس البول او الاصابة بالصرع ومعالجته تتم طبيياً عن طريق تناول الادوية والعقاقير واستخدام البخاخ وتجنب جميع العوامل التي تساهم في تفاقم حالة اختلال التوازن للالياف العصبية وغالبية الافراد الذين يعانون من هذا المرض نراهم مزدوجين بحالات مرضية اخرى كأن يكون تداخل التهاب القصبات الهوائية مع وهن الجسم وضعف اللياقة البدنية بسبب الضعف العام للجسم.

أنواع الرياضة المناسبة لمصابي الربو:

من الامراض الشائعة التي تصيب الجهاز التنفسي والتي قد تحدث حالات مرضية أخرى كالسكري والصرع والسمنة ويتم السيطرة على هذا المرض من خلال الادوية وتجنب جميع الاسباب المؤدية اثاره الحالة والوعكة الصحية فغالباً يكون اصحاب الربو يعانون من الامراض المزدوجة كالحساسية والحمى والالتهابات الرئوية وضعف اللياقة البدنية والسبب الرئيس لحالات الربو عدم التوازن المتكافئ على مستوى الاسناخ الرئوية