



يسمح بـ

مادة رقم (٧)

- لمس الكرة أكثر من أثناء الجثو أو الجلوس أو الرقود على الأرض وهذا يعني السماح بإداء رمية من بشرط أن يبقى إحدى قدمي الرامي ملامسا للأرض
- أثناء الوقوف أو الجري - يسمح بـ
- نقل الكرة من اليد إلى اليد الأخرى
- حمل الكرة لعدة لا تزيد على (٣) ثواني حتى وأن كانت مستقرة على الأرض
- التحرك بالكرة بما لا يزيد على (٣) خطوات وتعد الخطوة قد تمت عندما
- رسي ، مسك ، إيداع ، دفع أو ضرب الكرة باستخدام اليدين (مفتوحة أو مضمومة) الذراعين، الرأس، الجذع، الفخذين والركبتين



درجة الكرة على الأرض باستمرار بيد واحدة ، ثم مسكها أو التقاطها ثانية بيد باليدين

تخطيط الكرة باستمرار بيد واحدة ثم مسكها أو التقاطها ثانية بيد باليدين

تخطيط الكرة مرة واحدة تم مسكها ثانية بيد واحدة أو باليدين

- يرفع اللاعب الوالفة على كتفه ثم يلقاها على الأرض مرة ثانية، أو ينقل إحدى قدميه من مكان إلى آخر
- يلمس اللاعب الأرض بقدم واحدة فقط ، وينسحب الكرة ثم يلمس الأرض بالقدم الأخرى
- يلمس إحدى قدمي اللاعب الأرض بعد لقطة ، ثم يجعل يلمس القدم أو يلمس الأرض بالقدم الأخرى
- يلمس قداما اللاعب الأرض في أن واحد بعد لقطة ، ثم يرفع إحدى قدميه وينزلها على الأرض مرة ثانية ، أو ينقل إحدى قدميه من مكان إلى آخر

لا يسمح بـ

تحريك اللاعب مع الكرة خارج ساحة اللعب بقدم واحدة أو بالقدمين (بينما الكرة بالية داخل الساحة) (رمية حره)

لمس الكرة بالقدم أو الساق أسفل الركبة ، إلا إذا رميت الكرة على اللاعب من قبل أحد المنافسين (رمية حره)

لمس الكرة أكثر من مرة بعد السيطرة عليها، إلا إذا لامست في أثناء ذلك الأرض أو لاعباً آخر أو المرسي (رمية حره)