

- الاضطرابات الذهانية (العقلية) :- هي اضطرابات نفسية شديدة تصيب الشخصية وتجعل اتصالها بالواقع معطوبا والتفكير مختلطا ويبدو المصاب وكأنه يعيش في عالم خاص به. تتميز الحالات التي يشملها الذهان بأربع ميزات :-

1. اضطرابات نفسية شديدة تصيب الشخصية.

2. اتصال الشخص بالواقع ضعيفا.

3. التفكير يغدو مصابا او منحرفا.

4. الذهاني يعيش في عالم يخصه ومن نسجه وصنيعه، وهو قانع به .

- اسباب الاصابة بالمرض الذهاني .

1- العوامل الوراثية : بينت بعض الدراسات من خلال مح تاريخ بعض العائلات الى ان الاستعداد الوراثي يلعب دور مهما بالإصابة في هذه الامراض .

2- العوامل التكوينية :فنوع تكوين الجسم له علاقة بالصفات الشخصية وكذلك افراز بعض الغدد الصم، وكذلك العوامل الجسمية الخاصة كحدوث ورم الدماغ .

3- العوامل الاجتماعية: فالضغوط العائلية وقسوة المجتمع زيادة على الحرمان كلها تؤثر على شخصية الفرد وعقله .

4- العوامل النفسية الخاصة بالفرد :كإحساسية الزائدة وكثرة اللوم والشعور بالفشل والياسكلها تعد ارض خصبة لاستقبال العوامل المؤثرة الاخرى التي ذكرت .

*المؤشرات العامة للإصابة بالأمراض الذهانية :-

(الانفعالات الحادة ، اهمال العلاقات الاجتماعية ، السلوك غير المنضبط ،المظهر الخارجي مهمل ، الكلام اما ان يكون سريعاً غير مفهوم او بطيئاً مبتور ، التفكير غير مرتب وغير مترابط ، تراوده افكار غريبة ، الهذيان والهلوسة) .

*الفصام (الشيزوفينيا) :-

وهو احد امراض الذهان ويتعرض في المصاب الى حالة اضطرابيه تحدث في جميع انحاء العالم والذي ادخل مصطلح فصام الشخصية هو العالم السويسري (بلوير) وهو مصطلح اغريقي معناه انتشار العقل ويميز هذا المصطلح الخواطر والانفعالات المجزأة والمتضاربة عند مرضى الفصام ويكون التفكير عندهم مشتتاً . -- -- أعراض اضطرابات الانفصام :-

1- التفكير الإدراكي الخاطئ .

2 - صعوبة التفكير وتركيز الانتباه.

3 - نوبات شعورية نتيجة لمؤثرات ومعلومات حسية .

4 - التفكير غير منظم .

5- التشوه الانفعالي وهو عدم القدرة على الاحساس باللذة او القلق .

واما الفصام البسيط فلا يتوهمون ولا يهلوسون ولكنهم افراد نما لديهم الشعور بعدم الاهتمام وعدم الاكتراث وهم يفضلون العزلة ويحدث ذلك اثناء المراهقة .

* رمضان ، محمد القذافي ، (علم نفس النمو والطفولة والمراهقة) ، الإسكندرية ، الماسة الجماعية ، 2007 .

* زهران ، حامد عبد السلام ، (الصحة النفسية والعلاج النفسي) ، الطبعة الثانية ، عالم الكتب ، القاهرة ، 1982

المصادر:-

- القرآن الكريم

- 1- لخالدي ، عطاالله ، ودلال سعدالدين العلمي ، الصحة النفسية وعلاقتها بالتكيف والتوافق ، دار صفاء للطباعة والنشر، عمان ، الأردن ، 2009 .
- 2- أبو دلو، جمال ، الصحة النفسية ، دار أسامة للنشر ، عمان ، الأردن ، 2008 .
- 3- بياضة ، أمال عبد السميع . (الصحة النفسية) ، الطبعة الأولى ، القاهرة : مكتبة الانجلو المصرية 1999 .
- 4- بطرس ، حافظ بطرس ، المشكلات النفسية وعلاجها ، دار المسرة ، عمان ، الأردن ، ط2 ، 2010 .
- 5- الرشيدى ، هارون توفيق ، (الضغوط النفسية) : طبيعتها - نظرياتها- برنامج لمساعدة الذات في علاجها . الطبعة الأولى . القاهرة : مكتبة الانجلو المصرية ، 1999 .
- 6- الرفاعي، نعيم ، (الصحة النفسية) ، دراسة في سيكولوجية التكيف ، الطبعة / 7 ، جامعة دمشق ، 1987 .
- 7 - رمضان ، محمد القذافي ، (علم نفس النمو والطفولة والمراهقة) ، الإسكندرية ، الماسة الجماعية ، 2007 .
- 8- زهران ، حامد عبد السلام ، (الصحة النفسية والعلاج النفسي) ، الطبعة الثانية ، عالم الكتب ، القاهرة ، 1982
- 9- فهمي ، مصطفى (١٩٩٠). (الصحة النفسية) : دراسات في سيكولوجية التكيف ، الطبعة الثانية ، القاهرة ، مطبعة الخانجي ، 1990 .
- 10- زهران ، حامد عبد السلام ، (علم نفس النمو : الطفولة والمراهقة) ، الطبعة الخامسة ، القاهرة عالم الكتب ، 1990 .
- 11- زهران، حامد عبد السلام : (دراسات في الصحة النفسية والإرشاد النفسي) ، الطبعة الأولى ، القاهرة ، عالم الكتب ، 2003 .
- 12- علي، أحمد علي : (الصحة النفسية : مشكلاتها ووسائل تحقيقها) ، القاهرة: مكتبة عين الشمس ، 1979 .

والحمد لله رب العالمين