

## 1 - مبدأ التكرار:

تكرار الحركات يحسن من مستوى الأداء ومهارات اللاعب ويعمل على تطويرها ، وكلما زاد التكرار كلما كان التأثير أكبر وكلما وصل اللاعب إلى مستويات أعلى

## 2 - مبدأ التدرج:

ويراعى في التدريب التدرج من السهل إلى الصعب ، ومن البسيط إلى المركب

I am Sorry !!!!!

## 3 - مبدأ الإدراك:

يعتمد نجاح التدريب على مدى إدراك ووعي اللاعب وفهمه لما يجب تحقيقه ، ولا يحتاج اللاعب إلى التوجيهات المستمرة من المدرب والابتعاد عن الحركات والتدريبات التي لا تحقق التقدم .

## 4 - مبدأ الإيضاح أو المشاهدة:

من الضروري أن يشاهد اللاعب الحركة وهي تؤدي من المدرب نفسه أو من أحد اللاعبين الممتازين ، كما يتم الإستعانة بعرض الأفلام المصورة من مباريات وتدريبات المهارات مع الشرح لها .

I am Sorry !!!!!

## نموذج

Resources الوسائل التعليمية

NPST المعايير المهنية للمعلمين

Smart Board السبورة الذكية	White Board السبورة البيضاء	Text Book الكتاب المدرسي
Activity Sheet أوراق الأنشطة	Worksheet أوراق و العمل	Presentations العروض التقديمية
Computer Lab معمل الحاسب	Geometric Set الأدوات الهندسية	Data Show جهاز العرض العلوي
Games ألعاب / فيديو / Video	Posters & المصنفات والبطاقات / Flashcards	Calculator الآلة الحاسبة
لوحات تعليمية	الأدوات الرياضية	Manipulative الوسائل التعليمية اليدوية

Terminology & Vocabulary المصطلحات الرئيسية و المفردات

رمية ألتماس – ضرب الكرة بالرأس - تصويب الكرة - هدف – ركلة حرة مباشرة – إنذار – كارت احمر

I am Sorry !!!!!

1. التخطيط لتطوير اداء وتحصيل الطلبة.
2. اشراك الطلبة فى عملية التعلم وتطويرهم كمتعلمين.
- 3 تهيئة بيئات تعلم آمنة وداعمة ومثيرة التحدي.
4. تقييم تعلم الطلبة واستخدام بيانات التقييم لتحسين الاداء
5. اظهار ممارسات مهنية عالية الجودة والمشاركة في التطوير المهني المستمر
6. الحفاظ على الشراكة الفاعلة مع اولياء الأمور والمجتمع

## قواعد التدريب

### 5 - مبدأ التدريب الفردي:

يحقق أكبر نجاح لعملية التدريب ومن الضروري الإعتماد على التدريب الفردي وذلك لتحسين مستوى اللاعبين في المهارات أو النواحي وواجبات أخرى كل ذلك يسهل عمل المدرب ويعمل على نجاح العملية التربوية التي تهدف إلى نجاح التدريب والوصول إلى مستويات أعلى .

I am Sorry !!!!!

## قواعد التدريب

### 6 - مبدأ المتابعة:

التدريبات المتتالية لبعض اللاعبين نتيجة الفروق الفردية بين اللاعبين .

### 7 - مبدأ التنظيم:

في العمل الخاص بالفريق ، وتنظيم البرنامج وتنظيم عملية التدريب وما يرتبط بها من مباريات وراحة وإستمرار التدريب لا يعنى الإستمرار لفترة زمنية محددة أو لموسم أو أكثر وإنما يعنى الإستمرار في التدريب حتى يظل محتفظاً بمستواه لذلك فإن تتابع أو إستمرار التدريب يعد مبدأ من المبادئ التربوية الهامة التي يعتمد عليها المدرب في أداء عمله .

I am Sorry !!!!!

## قواعد التدريب

### 8- مبدأ التنوع:

تنوع التدريبات حتى لا يشعر اللاعبون بالملل ، كما يساعد التنوع على الإنتقال بين جوانب التدريبات البدنية والمهارية والخطية .



I am Sorry !!!!!



## قواعد التدريب



### 9 – مبدأ التموج:

يحتوى التدريب على فترات عمل مختلفة من ناحية الأحمال ما بين الخفيف والمتوسط والعالي ولا يمكن أن يتم التدريب بصورة واحدة وإنما يجب أن يتم توزيع حمل التدريب بين الإنخفاض والإرتفاع بأحمال خفيفة ومتوسطة أو عالية وفق نظام دقيق لحجم وشدة الحمل خلال الدورة التدريبية الأسبوعية .

I am Sorry !!!!!

## قواعد التدريب

### 10 – الشمولية

يجب أن يكون التدريب شامل ويحتوى التدريب الشامل في كرة القدم على تنمية عناصر اللياقة البدنية

( كالقوة والسرعة والتحمل والمرونة والرشاقة ) .

I am Sorry !!!!!