# المحاضرة الاولى

# كرة السلة

# المرحلة الثانية

# التكتيك بكرة السلة

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

## التكتيك في كرة السلة ( خطط اللعب )

التكتيك في كرة السلة : هو استخدام العمليات الفردية والجماعية والفرقية من اجل تحقيق الفوز وبعبارة أخرى هو عمل الفرد والجماعة والفريق ككل لغرض تحقيق الفوز على فريق الخصم .

**يقسم التكتيك الدفاعي والهجومي الى :-**

1_ التكتيك الفردي .

2_ التكتيك الجماعي .

3_ التكتيك الفرقي .

## التكتيك في الدفاع:

ان من اصعب الواجبات الملقاة على اللاعب اثناء المباراة هو منع المهاجم من التصويب على السلة ، حيث أن مهمة مراقبة اللاعب المهاجم اثناء تحركاته في الملعب والحد من خطورته عند حيازته للكرة او بدونها تتطلب من المدافع السيطرة التامة على تحركاته .

وللدفاع أهمية كبيرة ، تساوي في اهميتها الهجوم ، ولهذا فان المدربين يعطون للدفاع اهمية اكبر مما يعطونه للهجوم، وحجتهم لذلك ان الذي بحسن الدفاع والحصول على الكرة يستطيع ان يهاجم بثبات وسرعة ، بحيث لا يعطي للخصم فرصة العودة السريعة إلى المواقع الدفاعية وتنظيم الصفوف .

**يقسم التكتيك الدفاعي الى :-**

1_ التكتيك الدفاعي الفردي .

2_ التكتيك الدفاعي الجماعي .

3_ التكتيك الدفاعي الفرقي .

**1_ التكتيك الدفاعي الفردي ويشمل :-**

أ_ الدفاع ضد لاعب وبدون كرة ويتضمن:

- منع اللاعب المهاجم من استلام الكرة .
- منع اللاعب المهاجم من الحصول على مكان خالي من الرقابة .

ب_ الدفاع ضد لاعب مستحوذ على الكرة ويتضمن :

- منع اللاعب المهاجم من تمرير الكرة .
- منع اللاعب المهاجم من مهاجمة السلة واصابة الهدف .

2_ التكتيك الدفاعي الجماعي ويشمل :-

أ_ التعاون بين اللاعبين ويتضمن :

- مساعدة الزميل ضد الخصم المستحوذ على الكرة .
- التبديل ( سويج ) .
- الاستحواذ على الكرة المرتدة من الهدف .

ب_ التعاون بين ثلاثة لاعبين او اكثر ويتضمن :

- الدفاع ضد التصويب .
- الدفاع ضد الحجز .
- الدفاع ضد التقاطع .
- الدفاع ضد ثلاثة لاعبين مهاجمين .
- الدفاع ضد الهجوم على شكل 8 .

3_ التكتيك الدفاعي الفرقي ويشمل :-

أ_ الدفاع المركز او المكثف ويتضمن :

- نظام الدفاع الفردي (الشخصي، رجل لرجل) .
- نظام الدفاع عن المنطقة .
- نظام الدفاع المختلط .

ب_ الدفاع المشتت ويتضمن :

- نظام الدفاع الضاغط الفردي .
- نظام الدفاع الضاغط في المنطقة .
- نظام الدفاع الضاغط المختلط .

**ويقسم الدفاع الفرقي الى ثلاثة أنواع :-**

1_ الدفاع عن المنطقة .

2_ الدفاع رجل لرجل .

3_ الدفاع المختلط .