المحاضرة الثامنة

كرة السلة

المرحلة الثانية

اهم تشكيلات الدفاع المختلط او المركب

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

اهم تشكيلات الدفاع المختلط :-

1_ اربعة لاعبين رجل لرجل ولاعب منطقة .

2_ اربعة لاعبين منطقة ، ولاعب واحد رجل لرجل .

3_ لاعبين اثنين رجل لرجل، وثلاثة لاعبين منطقة .

4_ ثلاثة لاعبين رجل لرجل، ولاعبين منطقة .

(1) طريقة الدفاع المختلط اربعة رجل لرجل ولاعب منطقة:

اربعة لاعبين يستخدمون طريقة الدفاع رجل لرجل، في حين يلعب اللاعب الخامس الدفاع عن المنطقة ، حيث يتعين على اللاعب الذي يلعب الدفاع عن المنطقة ان يقف تحت السلة لمراقبة اللاعب الذي يقترب من السلة ، وكذلك للقيام بعملية التغطية في حالة هروب احد اعضاء فريق الخصم من زميله المدافع ، بالاضافة الى واجبه الاساسي وهو استلام الكرات المرتدة من الهدف .

(2) طريقة الدفاع المختلط أربعة لاعبين منطقة ولاعب واحد رجل لرجل:

اربعة لاعبين يلعبون دفاع عن المنطقة واللاعب الخامس بلعب دفاع رجل لرجل . تطبق هذه الطريقة ضد الفريق الذي يملك لاعبا مهاجما يستطيع اصابة السلة من مسافات بعيدة بنسبة عالية . ويجيد التصرف بالكرة وبدونها عن باقي اعضاء الفريق . اما بقية اللاعبين فيقومون بالدفاع عن المنطقة بطريقة ٢-٢. حيث يكون هناك خطان للدفاع الخط الأمامي مكون من مدافعين اثنين عند خط الرمية الحرة لمنع التصويب من هذه المنطقة . والخط الثاني مكون من لاعبين اثنين تحت السلة . ويفضل أن يكونا طوال لمنع التصويب من الجانبين .