المحاضرة الثالثة

كرة السلة

المرحلة الثانية

اهم تشكيلات دفاع المنطقة

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

أهم تشكيلات الدفاع عن المنطقة :-

1_ (2 – 3)

2_ (3 – 2)

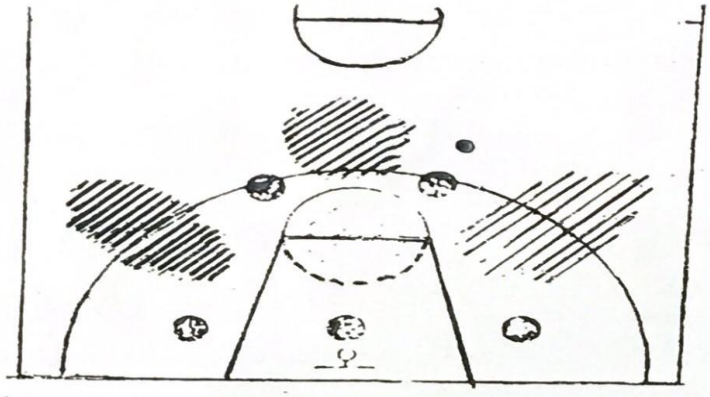
3_ (2 – 1 – 2)

4_ (1 – 3 – 1)

5_ (1 – 2 – 2)

1 _ الدفاع عن المنطقة بتشكيلة (2 – 3) :

أن الوقوف الاساسي كما موضح في الشكل رقم (25) ينتشر فيه ثلاثة لاعبين مدافعين تحت سلة الهدف بالقرب من خط النهاية واللاعبان الآخران يتقدمان الى الامام ومن الطبيعي جدا ان يكون هذا التشكيل من الدفاع منطقته الخلفية اقوى من منطقته الأمامية .



شكل (٢٥)
يوضح مناطق القوة والضعف في هذا الدفاع

مميزاته (مناطق القوة) :-

1_ قوي جدا تحت السلة .

2_ امكانية دفاعية قوية ضد لاعب الارتكاز .

3_ يصعب فيه التصويب القريب من تحت السلة وبصورة خاصة حالات القطع .

4_ يمكن الحصول على الكرات المرتدة من تحت السلة .

مساوئه (مناطق الضعف) :-

1_ يقع عبء كبير على لاعبي الخط الأمامي اذ يجب أن يغطيا مساحة كبيرة .

2_ أن هذا الدفاع غير ملائم للهجوم السريع . 3- ضعيف ضد التصويبات البعيدة .

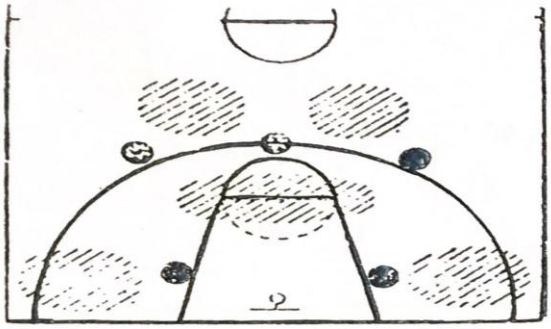
3_ ضعيف ضد التصويبات البعيدة .

4_ سهولة الحصول على ثلاثة نقاط للفريق المضاد .

5_ امكانية زيادة عدد المهاجمين على المدافعين .

2_ الدفاع عن المنطقة بتشكيلة (3 – 2) :-

ان وقوف اللاعبين يكون معاكسة تماما للدفاع السابق وكما موضح بالشكل رقم (26) .



شكل رقم (٢٦)
يوضح مناطق القوة والضعف في هذا الدفاع .

مميزاته (مناطق القوة) :-

1_ يعتبر هذا النوع من اقوى تشكيلات الدفاع ضد التصويب القريب من منطقة الرمية الحرة .

2_ ملائم بصورة جيدة للهجوم السريع .

3_ بصعب فيه التهديف من مناطق بعيدة .

4_ مقارنة بالدفاع عن المنطقة (3 – 2) يكون عمل الدفاع فيه موزعة بين اللاعبين بصورة افضل .

مساوئه (مناطق الضعف) :-

1_ امكانية دفاعية ضعيفة ضد لاعبي الارتكاز مما يسهل التصويبات القريبة والقطع نحو السلة ، وخاصة في حالة لعب الخصم بلاعبي ارتكاز .

2_ صعوبة تنظيم المثلث الدفاعي لاستلام الكرات المرتدة من الهدف