المحاضرة الخامسة

كرة السلة

المرحلة الثانية

اهم تقسيمات دفاع رجل لرجل

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

يمكن تقسيم الدفاع رجل لرجل إلى ثلاثة أنواع :-

1_ الدفاع رجل لرجل كل الملعب (الدفاع الشامل) .

2_ الدفاع رجل لرجل في منتصف الملعب .

3_ الدفاع رجل لرجل في منتصف الساحة الخلفية .

الدفاع رجل لرجل كل الملعب (الدفاع الشامل)

تكون مهمة المدافع مراقبة خصمه في كل مكان من ارجاء الملعب وان لا يتوانى عن متابعته اينما وجد منذ اللحظة التي يفقد فيها فريقه الكرة ومن مزايا هذا النوع من الدفاع هو عدم اعطاء اللاعب الخصم اية فرصة للراحة ولو للحظة واحدة ، ولا يسمح له باستلام الكرة وهو بوضع مستريح ، بالإضافة إلى عدم اعطائه الفرصة المناسبة للتصويب . وتحدد المسافة بين المدافع والمهاجم ببعد المهاجم عن السلة او حيازته على الكرة وعلى الأغلب تكون المسافة بين المدافع والمهاجم بعيدة نوعا ما وفي بعض الحالات تزيد عن المترين .

الدفاع رجل لرجل في منتصف الملعب

تبدأ مهمة المدافع في الدفاع ضد خصمه بعد اجتيازه خط منتصف الملعب ، أي بعد انتقاله من الساحة الخلفية إلى الساحة الامامية تكون المسافة بين المدافع وخصمه قريبة بسبب قرب المهاجم من السلة ، أي بمسافة لاتزيد عن المترين ، وقد يلجأ الفريق إلى استخدام هذا النوع من الدفاع بسبب تفوق الفريق الخصم بعنصر السرعة او بعد انخفاض لياقته البدنية .

الدفاع رجل لرجل في منتصف الساحة الخلفية

قد يظهر الفريق المدافع إلى التراجع إلى منتصف ملعبه ليبدأ بتطبيق الدفاع رجل لرجل بسبب التفوق الواضح لفريق الخصم بعنصر السرعة والتصويب الدقيق ، او بسبب كثرة الأخطاء الشخصية للفريق ، لذا فان المسافة بين المدافع والمهاجم في هذا النوع من الدفاع تكون قريبة جدا بسبب وجود الخصم في مناطق قريبة وخطرة من السلة ، حيث أن أي استلام للكرة يمكن أن تكون سببا في اصابة الهدف، عليه فأن عمل الفريق المدافع هو الضغط على مهاجمي الفريق الخصم واجبارهم على تصويب الكرة بطريقة غير مريحة .

مساوئ طريقة دفاع رجل لرجل :-

1_ يكون معرضا لكثير من الخطط والمناورات الهجومية الفردية والجماعية .

2_ الأخطاء الشخصية في هذه الطريقة كثيرة اذا ما قورنت في الدفاع عن المنطقة .

3_ لا يعتبر هذا النوع من الدفاع قاعدة جيدة لتنفيذ الهجوم السريع .

4_ الخطأ الفردي في الدفاع يصعب تغطيته .

5_ الضعف الفردي يؤثر على عمل الفريق ككل .