المحاضرة السابعة

كرة السلة

المرحلة الثانية

الدفاع المختلط او المركب

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

الدفاع المختلط (المركب)

يعتبر الدفاع المختلط من الأساليب الحديثة في كرة السلة. وجاء استخدامه لغرض ايقاف خطورة عدد من اللاعبين الجيدين في الفريق المضاد ، وان هذا النوع يجمع بين النوعين السابقين ، الدفاع عن المنطقة والدفاع رجل لرجل . وتعتبر هذه الطريقة الدفاعية من الطرق الصعبة جدا في التنفيذ، ولا يمكن لكل فريق تطبيقه الا اذا كان فريقا مكتم من الناحية التكتيكية والتكنيكية ، ويكون لاعبيه سريعي الحركة والبديهية وقوة الملاحظة .

مميزات الدفاع المختلط :

1_ يجمع بين مزايا الدفاع عن المنطقة والدفاع رجل لرجل .

2_ يمكن استغلال القدرة الدفاعية الفردية بصورة جيدة .

3_ يصعب تشكيل تكتيك هجومي معين ضده .

4_ يجمع بين مزايا الدفاع الفردي والجماعي .

5_ يعطي فرصة جيدة للهجوم السريع .

مساوئ الدفاع المختلط :

1_ يتطلب قدرة ذهنية وبدنية عالية التكامل طريقتي الدفاع .

2_ اذا ما نجح المهاجمون من الافلات من الخط الدفاعي الأول اصبح الطريق امامهم سهلا إلى الهدف .

متى يستخدم الدفاع المختلط ؟

1_ اذا كان في الفريق الخصم لاعب يجيد التصويب بصورة جيدة ودقيقة من مسافات بعيدة ومتوسطة وبقية أعضاء فريقه لايجيدون التصويب بصورة جيدة بينما يمتلكون مميزات السرعة الحركية والقطع والمراوغة والحجز .

2_ اذا كان في الفريق الخصم لاعب ارتكاز جيد يجيد المتابعة على السلة ، ولاعب اخر ضعيف في التصويب من مسافات بعيدة ومتوسطة وبقية أعضاء الفريق يجيدون التصويب بنسب جيدة .