# (٢) الزنجبيل

**الاسم العلمي** *Zingiber officinale* Roscoe

**العائلة الزنجبيلية** Family : *Zingiberaceae*

.....

## الوصف النباتي :

- نشأ الزنجبيل أولاً في الصين ثم انتشر منها إلى الهند وجنوب آسيا وغرب أفريقيا وجزر الكاريبي ، ومن أهم الدول المنتجة للزنجبيل الصين والهند واندونيسيا ونيجيريا ونيبال وبنجلاديش وتايلاند والفلبين والكاميرون وكوريا .
- وقد اشتق الاسم العلمي للزنجبيل (*zingiber*) من كلمة معناها (القرني الشكل) وهذا يعني شكل الريزوم الذى يشبه القرن .

- ونبات الزنجبيل عشبي معمر ريزومي عطري حيث يشبه ريزومات البوص أو الغاب ، وتخرج عدة سيقان هوائية من الريزوم العرضي الذي ينمو تحت سطح التربة ، والأوراق رمحية جالسة كاملة الحافة خضراء داكنة ، والأزهار تظهر عادة في الخريف في نورات سنبلية قناباتها صفراء مخضرة وأزهارها صفراء ذات شفة أرجوانية.

## الجزء المستخدم :

- الريزومات الطازجة أو المجففة .

## المواد الفعالة :

- تحتوى الريزومات المجففة على زيت طيار تصل نسبته من ١ – ٣ ٪ ويعزى إليه رائحة العقار .

•وأهم المكونات الفعالة في الزيت هي: ألفا وبيتا بينين β-pinene & α ، كامفين camphene ، بيتا فيلاندرين β-phellandrene ، بورنيول isoborneol ، سيترال ب citral B ، سيترال أ citral A ، زنجبرين zingiberene ، بيسابولون β-bisabolone ، فارنيسين farnesene ، بيتا سيسكو فيلاندرين β-sesquphelandrene ، بالإضافة إلى راتنج زيتي يسمى جنجيرول gingerol تصل نسبته من ٥ – ٨ ٪ وإليه يرجع الطعم الحريف للعقار ، كما تحتوي الريزومات أيضاً على نشا .

**الأهمية الطبية والعطرية** :

١. يستخدم الزنجبيل كتابل أو بهار .
٢. طارد للغازات ومسكن معوي ضد المغص .
٣. يفيد شرابه في نزلات البرد والسعال كمنفث .
٤. تصنع منه مربى تستعمل في علاج الأمراض الصدرية .
٥. يزيد من إفراز العرق ويصحب ذلك تلطيف في درجة حرارة الجسم .
٦. يعمل على توسيع الأوعية الدموية في الجلد مما يزيد من كمية الدم المندفع خلالها حيث يؤدى ذلك إلى الشعور بالدفء .
٧. تصنع منه الحلوى والفطائر في أوروبا لإعطاء الإحساس بالدفء .

••••••••••••••••••••••••

## (٣) القرفـــــة

**الاسم العلمي** *Cinnamomum zeylanicum* Blume

**العائلة الغارية** Family: *Lauraceae*

**الوصف النباتي** :

- سريلانكا (جزيرة سيلان) هى الموطن الأصلى للقرفة ، ويضم الجنس حو إلى ٢٥٠ نوع منتشرة في المنطقة الإستوائية وتحت الإستوائية في قارة آسيا وإفريقيا .
- القرفة شجرة صغيرة مستديمة الخضرة ، والأوراق بسيطة جلدية كاملة الحافة ، وقد كانت القرفة تجمع من النباتات البرية وتصدر في القرن الثالث عشر وعند احتلال البرتغاليين لجزيرة سيلان احتكروا تجارتها ثم أعقبهم الهولنديون وأخيراً الإنجليز عند احتلالهم للجزيرة ، وتزرع الآن في جنوبي الهند وبورما وأجزاء من الملايو وجزر الهند الغربية وأمريكا الجنوبية .

**الجزء المستخدم** :

- القلف المجفف والزيت الناتج من القلف أو الأوراق عن طريق التقطير بالبخار .

**المواد الفعالة** :

- يحتوي قلف القرفة على تانين Tannins ومواد مخاطية Mucilages وزيت عطري تصل نسبته من(٠,٥ – ١ ٪) ، وأهم مكونات الزيت

العطري : سيناميك الدهيد Cinnamic aldehyde وتصل نسبته إلى (٥٥ – ٩٥ ٪) ، ويوجينول Eugenol وتصل نسبته إلى (٤ – ١٠ ٪) ، وخلات اليوجينول Eugenyl acetate وتربينات وكحولات تربينية ، أما الزيت الناتج من الأوراق فيحتوى على ٧٠ – ٧٥٪ يوجينول (Eugenol) ، ٣ ٪ سيناميك الدهيد Cinnamic aldehyde .

**الأهمية الطبية والعطرية** :

١. تستخدم القرفة كتابل لتعطير الطعام وفى صناعة الحلوى .
٢. تستخدم فى البخور ومعاجين الأسنان والعطور .
٣. يستخدم زيت القرفة في الأغراض الطبية الآتية :

**أولاً : للاستعمال الخارجى** :

١. قاتل للطفيليات مثل الجرب .
٢. لتخفيف آلام لسع الدبور .
٣. مضاد لسم الثعبان .

**ثانياً : للاستعمال الداخلى** :

١. منشط لوظائف الجهاز الدورى والقلب والجهاز التنفسى .
٢. مطهر في حالات الزكام والتيفود والكوليرا وغيرها من الأمراض المعدية .
٣. منشط ومقوي للمعدة فيساعد على الهضم .
٤. قابض ولذلك يعالج الإسهال .
٥. مضاد للتقلصات فى الجهازين الهضمى والبولى .
٦. يوقف النزيف .
٧. مدر للطمث .
٨. يرفع درجة حرارة الجسم فيعمل على الشعور بالدفء شتاءاً .
٩. يزيد من إفراز الغدد اللعابية والدموع وإفرازات الأنف .

.....

## (٧) الخلة البلدى

الاسم العلمى *Ammi visnaga.L*

العائلة الخيمية Family : *Umbelliferae(Apiaceae)*

**الوصف النباتي :**

- الخلة نبات عشبي حولي يبلغ ارتفاعه حوالي متر ، الساق خضراء فاتحة مخططة طوليا كثيرة التفريع ،والأوراق خضراء مفصصة ريشية أو خيطية وتحيط قواعدها العريضة بالعقد ، والنورة الزهرية خيمية مركبة بها أزهار بيضاء مخضرة ، والثمار بنية منشقة إلى ثمرتين .

**الجزء المستخدم:**

- الثمار الناضجة الجافة .

**المواد الفعالة :**

- تحتوى ثمار الخلة على مادة مرة صفراء اللون تسمى خلين Khellin وتوجد بنسبة حوالي ١% ، وهى المادة الفعالة الأساسية والتي ترجع إليها القيمة الطبية للنبات ، وتحتوى الثمار أيضاً على جليكوسيد يعرف بالخلول Khellol glycoside ، ومادة أخرى تسمى فزناجين Visnagin .

**الأهمية الطبية والعطرية :**

١. كانت تستعمل الخلة منذ قدماء المصريين كدواء منزلي ، وحتى عهد قريب كان يستخدم مغلي ثمارها في الطب الشعبي كمدر للبول Diuretic ، ومهدئاً لآلام المغص الكلوي ، ويساعد على نزول الحصوات الموجودة في الجهاز البولي .

٢. تدخل مادة الخلين في المستحضرات الطبية التي تستعمل في علاج آلام الكلى والحالب حيث تقلل من انقباضات عضلات الحالب وتساعد على ارتخائها فتوسعه وبذلك تمنع من احتكاك جدرانه بالحصوة التي بداخله ، كما يسهل اتساع الحالب مما يساعد في مرور الحصوة إلى المثانة إذا كانت صغيرة الحجم .

٣. تستعمل الخلة في علاج الذبحة الصدرية .

**********

## (٨) حشيشة الليمون

**الاسم العلمي** *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf
*Andropogon citratus*
**العائلة النجيلية** Family : *Graminae* (*Poaceae* )

**********

**الوصف النباتي:**

- يزرع بكثرة في المناطق الاستوائية وخاصة الهند ، ويزرع في مصر ولكنه غير منتشر .

- نبات عشبي معمر يمكث في الأرض حتى ١٠ سنوات ، وتظل الجذور قوية في الأرض طوال هذه المدة ، إلا أن المجموع الخضري يجف في الشتاء إذا لم تحش النباتات نتيجة انخفاض درجة الحرارة ، والأوراق طويلة تشبه أوراق نبات الحلفا وإذا فركت بين الأصابع تتصاعد رائحة ليمونية مقبولة منها ، ولهذا أطلق عليها اسم حشيشة الليمون.
- يضم الجنس Cymbopogon حوالي ٥٥ نوع بالمناطق الإستوائية في قارة آسيا وإفريقيا واستراليا .

**الجزء المستخدم :**

- الأوراق المجففة في الظل بعد تقطيعها بأطوال مختلفة .
- الزيت الطيار المتحصل عليه عن طريق التقطير بالبخار .

**المواد الفعالة :**

- تحتوي الأوراق على زيت طيار تصل نسبته إلى ٠,١٢٥ – ٠,٤ % له رائحة ليمونية قوية راجعة إلى وجود مركب السترال الذي يصل نسبته إلى ٧٠ – ٨٠ % ( citral B 33.2 %

% 47.7 A citral & ) ، ومكونات أخرى مثل الميرسين myrcene ، الجيرانيول Geraniol ، البورنيول Borneol ، الليمونين Limonine ، والنيرول Nirol ، والكارفون Carvone وغيرها.

**الأهمية الطبية والعطرية :**

١. يستعمل الزيت في صناعة الصابون كمعطر ، كما يدخل في صناعة الكولونيا ذات الرائحة الليمونية .
٢. يضاف الزيت العطري إلى بعض المبيدات الحشرية لإخفاء رائحة الكيروسين أو المكونات الأخرى .
٣. تستخدم الأوراق في صناعة الورق أو في تغذية الماشية بعد استخلاص الزيت العطري منها وتجفيفها .
٤. تعتبر حشيشة الليمون مصدر لمركب السترال الذي يستخدم في تحضير العديد من المركبات الكيماوية التي تستعمل في الصناعة لتحضير فيتامين أ .
٥. تستخدم كمهدئ للجهاز العصبي ومسكن وطارد للغازات .
٦. تستخدم كمحسن للطعم في صناعة المشروبات الكحولية والمشروبات الغازية .

**************************