

جامعة الأنبار- كلية الزراعة قسم المحاصيل الحقلية

نماذج نباتية لبعض النباتات الطبية

ضمن الجزء العملي لمادة النباتات الطبية المرحلة الرابعة

أ.م.د. اسامة حسين مهيدي

Atropa belladonna (Deadly nightshade) البيلادونا:

*ينتمي الى العائلة Solanaceae، يؤخذ العقار من الجذور ومن الاوراق. النبات له مواد مخففة للألم حيث ان اهم القلويدات هي Atropine و Hyoscyamine وللنبات تأثير منوم وموسع لحدقة العين والكحة التقلصية وآلام المعدة والالتهاب الكبدي والقولون وعلاج الهذيان وطب العيون.



الاقحوان: (Marigold) (Marigold)

*ينتمي النبات الى العائلة Asteraceae (Compositae)، ويحتوي النبات على القليل من الزيت الطيار ومادة مرة وكاروتينويدات وفلافونات ملونة، والاستخدام المشهور هو بعمل مشروب بصب الماء المغلي لعلاج الانيميا ومراهم للالتهابات بالفم والحنجرة والجروح والكدمات، كما يستعمل لتلوين المواد الغذائية بدلاً من المصنعة التي تحدث اضراراً غالباً ما تكون سرطانية.



اللحلاح او خمل: (Meadow saffron) اللحلاح او خمل:

*ينتمي النبات الى العائلة Liliaceae ويسمى ايضاً Colchicum (الكوليشسين) ويسمى احياناً الكروكس الخريفي Autumn crocus، وهو لا ينتمي الى الكروكس الحقيقي الذي يتبع العائلة Iridaceae، ويستخدم كلاً من البذور والكورمة كمصدر لقلويد سام يسمى الكوليشسين Colchicine ويجب ان يكون استخدامه بحذر شديد للغاية بواسطة المتخصصون طبياً. لمادة الكوليشسين تأثير قوي على الكروموسومات ويستخدم في التجارب المختبرية لإحداث تضاعف للكروموسومات ونواحي بيولوجية اخرى ويعالج النقرس بفاعلية كبيرة.



الشيح (العلقم الحلو): (Sweet wormwood) الشيح (العلقم الحلو):

*ينتمي النبات الى العائلة Asteraceae)، يحتوي النبات بالدرجة الاساس على الفلافونيدات والزيوت الاساسية إذ تحتوي الاجزاء الخضراء من النبات على مركب الأرتيميسينين Artemisinin والارتيميتين والارتيميتين



الحبة السوداء (حبة البركة): Nigella sativa (Black cumin)

★ تنتمي الى العائلة Ranunculaceae، وتكون بذور الحبة السوداء ذات رائحة عطرية غير مرغوب فيها، وتحتوي على طيف واسع من المكونات الكيميائية الفعالة، إذ تحتوي على الزيوت الطيارة وعلى الكربوهيدرات والإلياف الغذائية، كما تحتوي على العديد من الاحماض الامينية ومنها اللايسين والاسبارتك والكلوتاميك والتربتوفان والالنين، وتبين ان بذور الحبة السوداء تحتوي على الاحماض الدهنية والزيوت ومنها حامض الميرستيك والبالمتيك والستيارك والاوليك واللينولك، اما بقية مكونات البذور فهي الكلايكوسيدات وزيوت اساسية وتانينات وراتنجات وبعض المكونات المرة الطعم، كما تبين انها غنية بالفيتامينات لاسيما فيتامين B1 والنياسين و B12 و وبعض العناصر المغذية مثل الكالسيوم والحديد والفسفور والنتروجين والصوديوم. يستخدم مسحوق بذور الحبة السوداء لمرضى السكري، كما تمتلك البذور فعالية مضادة المبكريا، ويستخدم المستخلص الساخن لبذور الحبة السوداء لمعالجة حالات التشنج العضلية وايضاً زيادة الخصوبة لدى الذكور، كما تستخدم لمعالجة الربو.



الكركدية (شاي كجرات): (Hibiscus sabdariffa (Roselle hemp)

*ينتمي النبات الى العائلة Malvaceae، وتحتوي الاوراق الكأسية للكركديه على عناصر الالمنيوم والحديد والنحاس والكروم وحامض الهبيسكس Hibiscus acid وفينولات متعددة وانثوسيانينات مختلفة لاسيما Delphinidin و كما تحتوي الاوراق الكأسية البيتا كاروتين والرايبوفلافين والنياسين وحامض الاسكوربيك والثيامين وحامض الماليك. يستخدم الكركديه لمعالجة ارتفاع ضغط الدم.



المعدنوس: (Parsley) المعدنوس:

*ينتمي النبات الى العائلة Umbelliferae، ويشتمل المعدنوس على الزيت الطيار وهو المكون الرئيس، كما يعد النبات مصدراً رئيسياً لفيتامين C. ان المستخلص المائي لبذور المعدنوس له فعالية مدرة كما يعمل على خفض ضغط الدم من خلال فعاليته المدرة للبول ولطرد الغازات ومقوي لجهاز الهضم.



البابونج: (Comomile) البابونج:

*ينتمي النبات الى العائلة Asteraceae (Compositae)، ويحتوي البابونج على مركب الكولين وعلى الكلوكوز والكالكتوز والرامينوز والليوتين وعلى تانينات وعلى حامض السالسيلك وغيرها من الاحماض، وان المستخلص الكحولي المائي لأزهار البابونج الجافة يمتلك خصائص مضادة للبكتريا، كما ان الزيت الطيار لأزهار البابونج يمتلك تأثيرات مثبطة لنمو البكتريا، كما يستخدم مستخلص البابونج لعلاج القرحة المعوية ولحالات التشنج ولعلاج التهابات الغدة النكافية واللوزتين كمحلول للغرغرة ولمعالجة الصداع وآلام الاعصاب والتهاب الجيوب الانفية.



النعناع الاخضر: Mentha spicata (Spearmint)

*ينتمي النبات الى العائلة Labiatae، وبينت التحاليل الكيميائية الدقيقة ان زيت اوراق النعناع يشتمل على المنثول والكارفون بصورة رئيسة والليمونيين والمريسين والهيوملين والجاسمون E والفايتول والفارنيسين واللينالول والمنثون، كما يحتوي على مركبات فينولية عديدة. ويستخدم النعناع لمعالجة التشنج وتهيج الامعاء وعلاج المغص المعوي، كما يستخدم المنثول وزيت النعناع في علاج الزكام.



جوز الطيب: Myristica fragrans (Nutmeg)

*ينتمي النبات الى العائلة Myristicaceae، وان بذور جوز الطيب هي الجزء المهم من الناحية الطبية إذ تحتوي على العديد من المواد الفعالة، كما بينت الفحوصات الغذائية ان جوزة الطيب تحتوي على سبعة مكونات رئيسة هي الكربوهيدرات والدهون والالياف والعناصر المعدنية والبروتينات والفيتامينات والماء. ويعرف نبات جوزة الطيب بقابليته القوية على تثبيط بكتريا التلف والتسمم الغذائي، كما وجد ان لب جوزة الطيب له القدرة على تنظيم الاضطرابات الجنسية الذكرية، كما يمتلك فعاليات مخفضة للكوليسترول وفعالية مضادة لمرض السكري.

