

## بيئة الطحالب واهميتها الاقتصادية

وجد الطحالب في جميع أنحاء الأرض وخاصة في المحيطات والأنهار والبحيرات والجداول والبرك والمستنقعات، وتتراكم أحيانًا على جوانب أحواض السمك الزجاجية، وبالرغم من تواجد الطحالب غالبًا في الماء والأماكن الرطبة إلا أن بعض أنواع الطحالب تعيش في التربة ويمكنها البقاء على قيد الحياة في الظروف الجافة لفترة طويلة، كما يمكن العثور على الطحالب على الأوراق وخاصة في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية وعلى الخشب والحجارة، وتعيش بعض الأنواع داخل أو على النباتات والحيوانات، وتعيش بعض الأنواع القادرة على تحمل درجات حرارة تبلغ 80 درجة مئوية في الينابيع الساخنة وحولها وتعيش أنواع أخرى معينة في الجليد في مناطق القطب الشمالي والقطب الجنوبي.

تظهر الطحالب البحرية بشكل ملحوظ على السواحل الصخرية، وفي المناخات الشمالية المعتدلة تشكل طبقة شبه دائمة فوق الصخور، وتوجد في المناطق الاستوائية في قيعان البحيرات وهي مرتبطة بالشعاب المرجانية والجزر المرجانية، وهناك العديد من أنواع الطحالب التي تساهم في تكوين الشعاب من خلال إفراز كربونات الكالسيوم، وفي مياه القطب الشمالي والقطب الجنوبي تمتد إلى أعماق كبيرة في المياه العذبة.

## فوائد الطحالب الخضراء:

تساهم الطحالب في تنظيم مختلف وظائف الغدة الدرقية بالجسم.

تمنع الإصابة بالتخلف العقلي لدى الأطفال، وينصح لتناولها للحوامل.

تساهم في تخسيس وزن الجسم بشكل عام، وبالتالي ففي بعض الأحيان يتم تناولها من خلال الأقراص الدوائية التي تساعد في التنحيف.

تعمل على مكافحة مختلف الأورام السرطانية وتمنع انتشاره.

تعد الطحالب واحد من أفضل المصادر التي تمد الجسم باليوم، وهو عنصر هام للإنسان.

تحافظ على مشاكل الجلد، كما أنها تمد الجسم بمختلف الفيتامينات والأحماض الأمينية الأساسية والمعادن.

تساهم في إعطاء الشعر مظهر ناعم وحيوي، كما أنها تمنع تساقطه

تعمل على وقاية العين من مختلف الالتهابات، كما أنها تقي من الإصابة بمشاكل عدسة العين.

تدخل في بعض من الأدوية التي تعمل على علاج مشاكل العين

تساهم في التقليل من ارتفاع ضغط الدم

تحتوي على مختلف المواد التي تعمل كمضاد للأكسدة.

تمنع الجلطات القلبية، كما أنها تمنع الإصابة بمشاكل تصلب الشرايين

تساهم في الطحالب في تنقية الجسم من مختلف السموم والفضالات

تحتوي الطحالب على مواد طبيعية تعمل مضادة للفيروسات، فعلى سبيل المثال فيروس الأنفلونزا

تساهم في التقليل من نسب الدهون الثلاثية، بالإضافة إلى التقليل من نسب الكولسترول في الدم

تساهم في حماية البشرة من الأشعة فوق بنفسجية، وبالتالي فيتم من خلالها صناعة واقي الشمس

تساهم في التقليل من التوتر والضغط النفسي والعصبي لدى الإنسان.

تساهم في إمداد الكائنات الحية تحت البحر العديد من الأكسجين، وتساهم في تقليل نسبة ثاني أكسيد الكربون

تعمل على علاج مياه الصرف الصحي.

في بعض الأحيان يتم استخدامها كأعلاف للمواشي، ويتم استخدامها كمكمل غذائي لكل من الإنسان والأسماك.